



Välkommen på utbildning/seminarium om **Kontaktallergi och lapptest - från misstanke till diagnos**

Vi kommer att starta kl. 12:00

Din mick kommer vara mutad, när det är dags för frågor kommer du kunna räcka upp handen och få ordet//skriva dem i chatten.

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.



Kontaktallergi och lapptest - från misstanke till diagnos

Dermatolog Anna Winther
Testsköterska/kemist Anna Ohlén

När ska man misstänka kontaktallergi?

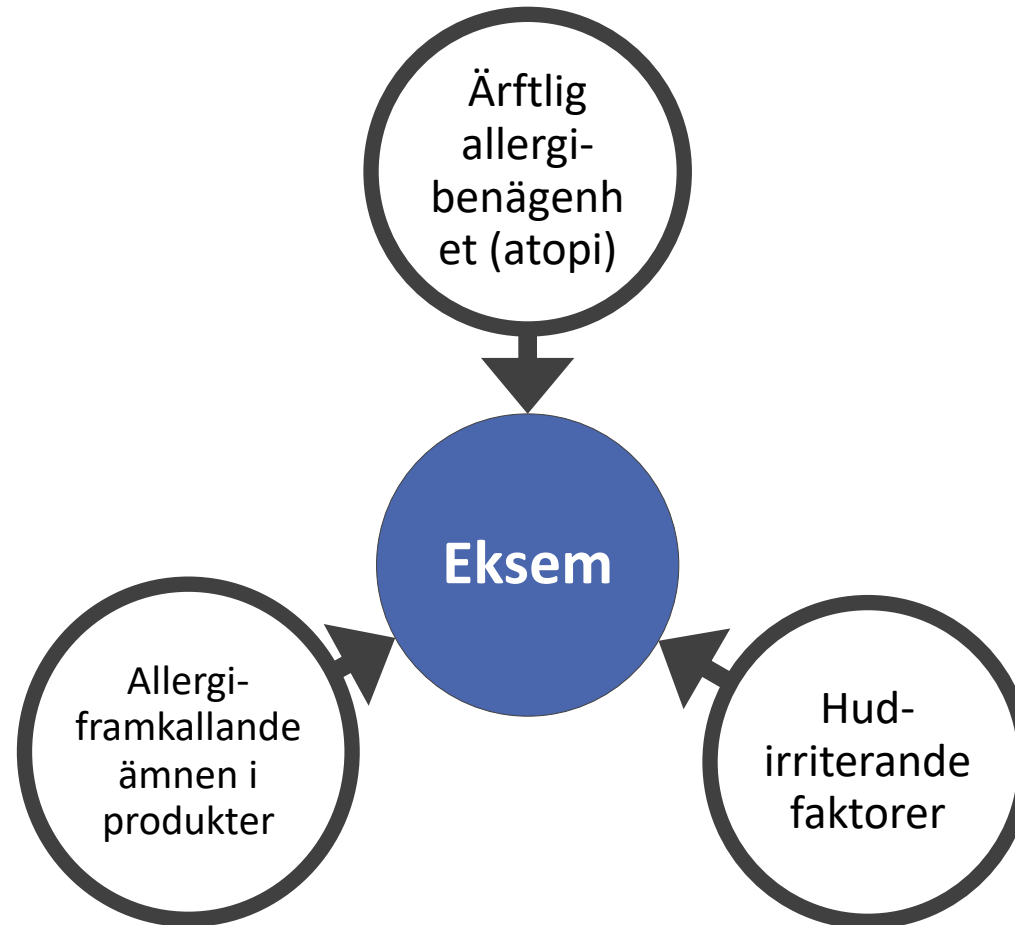
- Vad är kontaktallergi?
- När ska man misstänka kontaktallergi?
- Vad ska man göra vid misstanke om kontaktallergi?
- Lapptest
- Hudallergimottagningen

Kontaktallergi

- Typ IV allergi
- Fördröjd överkänslighet - ej relaterat till atopi
- Sensibilisering genom *hudkontakt*
- Exponering ger *allergiskt kontakteksem*
- Allergin är *bestående*

Kontaktallergi

- Påvisas genom epikutantest (*lapptest*)
- 20-25% av vuxna har någon kontaktallergi
- 15% av tonåringar har någon kontaktallergi
- Metall, hudvårdsprodukter, parfym, konserveringämnen, läkemedel



När ska man misstänka kontaktallergi?

- Eksem bild
- Akuta fasen: Rodnad, papler, eventuellt blåsbildning och nekroser
- Kroniska fasen: Erythem, fjällning, hyperkeratoser, vesikler
- Klåda

När ska man misstänka kontaktallergi?

- Ovanlig lokalisation/utbredning
- Svarar inte på relevant behandling
- Försämring av specifik exponering
- Bättring när exponeringen försvinner

Riskfaktorer

- Exponering
- Trasig hudbarriär
- Tidigare kontaktallergier
- Fritidsintressen
- Medicintekniska produkter/hjälpmedel
- Kontakt med ämnen/föremål från länder utan samma kontroll/lagstiftning

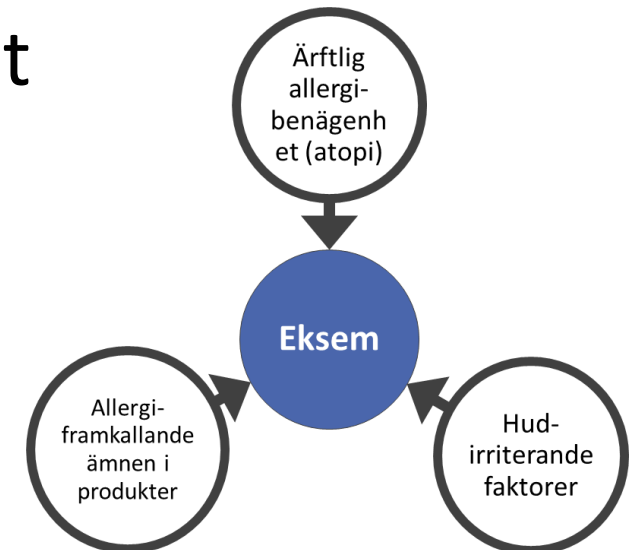
Högriskyrken

“Våtarbete” och exponering

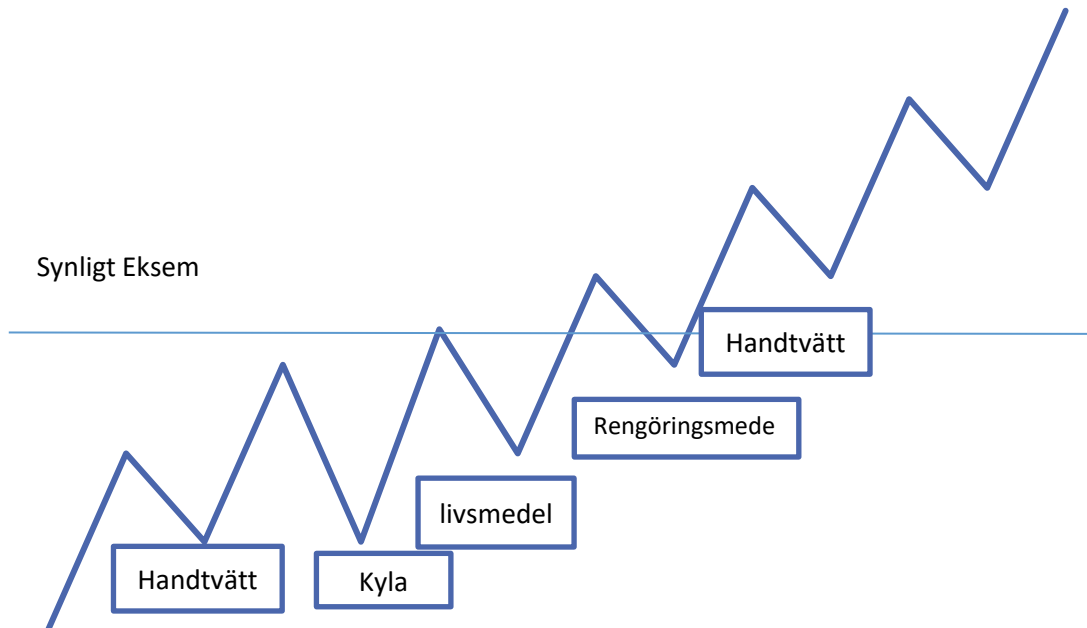
- Frisör
- Köks- och restaurangarbetare
- Vårdpersonal
- Tillverkningsindustrin
- Målare
- Relining

Högriskyrken

- Risk för irritationseksem
- Kan utvecklas till allergiskt kontakteksem
- Ökad risk för personer med atopisk dermatit



Irritationseksem



Utredningsförlopp

- Remiss till hudläkare
 - Behandling
 - Lapptest
- Remiss till hudallergimottagning
 - Vid svårt handeksem, sjukskrivning, misstänkt arbetsrelation
 - Lapptest – utvidgad testning
 - Exponeringsbedömning (yrkeshygieniker)

Hudallergimottagningen



Lapptest på rygg

- Kontaktallergi (typ IV allergi)
- Ska sitta 48 h

Testavläsning

- Avl 1 – dag 3
- Avl 2 – dag 7

Vad testar vi med?

- Basserie
- Riktade serier
- Enskilda allergen
- Patientens egna produkter

Svensk basserie

29 testsubstanser

- Metaller
 - Konserveringsmedel
 - Parfymämnen
 - Gummikemikalier
 - Utvärtes läkemedel
- m. fl.

Svenska sällskapet för
arbets- och miljödermatologi
(SSAMD)

- Det finns fler än 5000 kända allergener
- Mer än 500 finns att köpa
- Vi har ung 400 hemma på kliniken



Egna
produkter

Extrakt

Handskar
eller andra
fasta
material

Spädningar

- Vaseline
- Vatten – kolla pH
- Olivolja
- Etanol

Uppläggning av testämnen inför lapptest

T.R.U.E test

- Thin-layer rapid use epicutaneous patch test
- Test ready to use
- Enkel att hantera
- Standardiserad
- Inte individualiserat
- Beroende av avläsaren

Svensk basserie vs True test®

- Överensstämmer inte helt med svensk basserie
- Truetest saknar vissa allergen helt
- Några ämnen testas i annan koncentration/mix
- Några ämnen finns med utöver basserien.

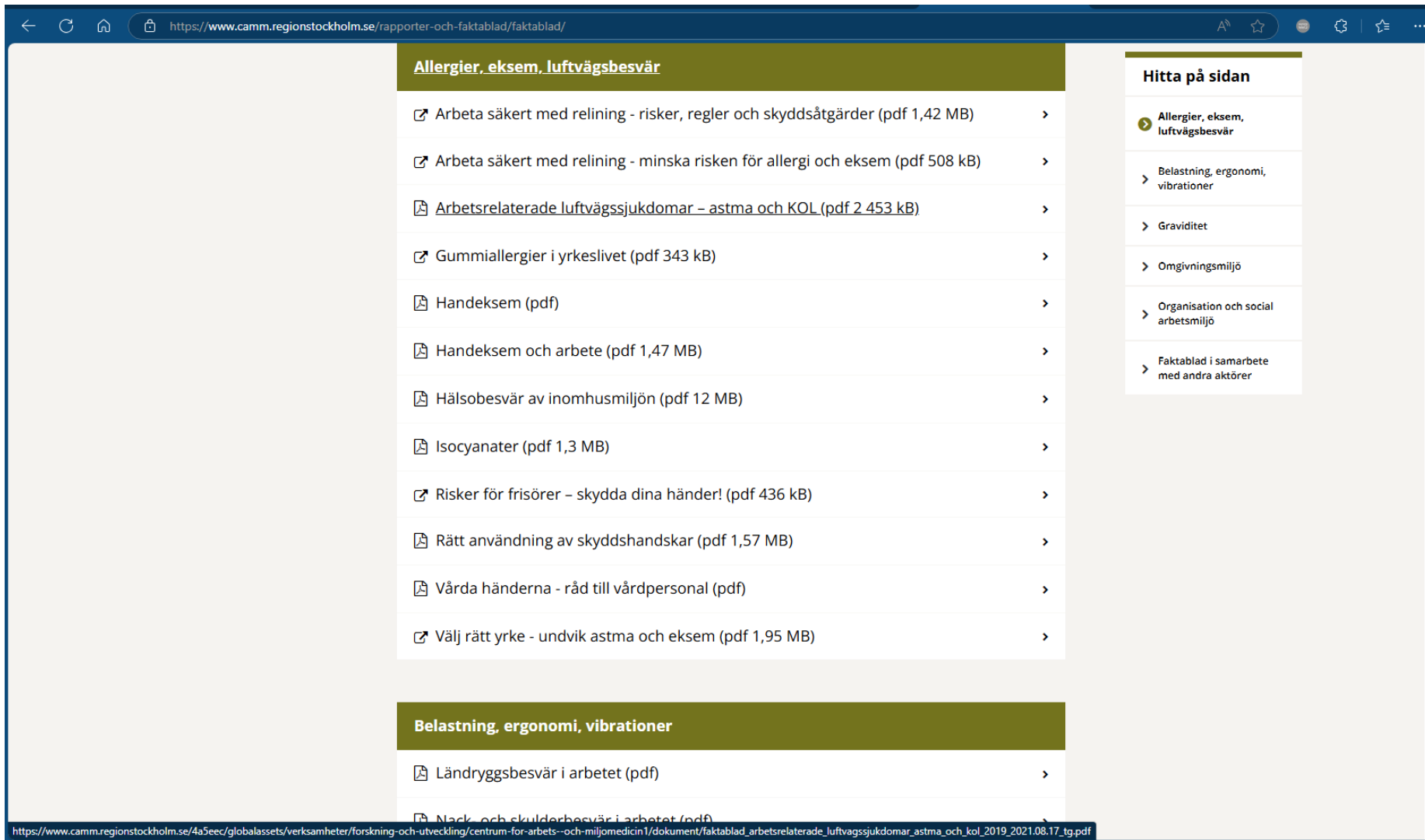
Hudallergimottagningen

- CAMM (Centrum för arbets- och miljömedicin)
- Arbets- och miljödermatologisk mottagning
- Patientmottagning, utreder och lapptestar
- Utredningar med team av läkare, sjuksköterska, yrkeshygieniker och testsköterskor
- Handeksemskola
- Forskning
- Utbildning

Hudallergimottagningen

- Misstänkt kontaktallergi
- Arbetsrelaterade hudbesvär
- Medicintekniska hudbesvär
- Långvariga hudbesvär/eksem
- Svårbehandlat handeksem

camm.regionstockholm.se



The screenshot displays the website <https://www.camm.regionstockholm.se/rapporter-och-faktablad/faktablad/>. The main content area lists various reports under the heading "Allergier, eksem, luftvägsbesvär". A sidebar on the right, titled "Hitta på sidan", provides a navigation menu with categories like "Allergier, eksem, luftvägsbesvär", "Belastning, ergonomi, vibrationer", "Graviditet", "Omgivningsmiljö", "Organisation och social arbetsmiljö", and "Faktablad i samarbete med andra aktörer".

Allergier, eksem, luftvägsbesvär

- Arbeta säkert med relining - risker, regler och skyddsåtgärder (pdf 1,42 MB)
- Arbeta säkert med relining - minska risken för allergi och eksem (pdf 508 kB)
- Arbetsrelaterade luftvägssjukdomar – astma och KOL (pdf 2 453 kB)
- Gummiallergier i yrkeslivet (pdf 343 kB)
- Handeksem (pdf)
- Handeksem och arbete (pdf 1,47 MB)
- Hälsobesvär av inomhusmiljön (pdf 12 MB)
- Isocyanater (pdf 1,3 MB)
- Risker för frisörer – skydda dina händer! (pdf 436 kB)
- Rätt användning av skyddshandskar (pdf 1,57 MB)
- Vårda händerna - råd till vårdpersonal (pdf)
- Välj rätt yrke - undvik astma och eksem (pdf 1,95 MB)

Belastning, ergonomi, vibrationer

- Ländryggsbesvär i arbetet (pdf)
- Nack- och skulderbesvär i arbetet (pdf)

Hitta på sidan

- Allergier, eksem, luftvägsbesvär
- Belastning, ergonomi, vibrationer
- Graviditet
- Omgivningsmiljö
- Organisation och social arbetsmiljö
- Faktablad i samarbete med andra aktörer

https://www.camm.regionstockholm.se/4a5eec/globalassets/verksamheter/forskning-och-utveckling/centrum-for-arbets-och-miljomedicin/dokument/faktablad_arbetsrelaterade_luftvagssjukdomar_astma_och_kol_2019_2021.08.17_tg.pdf



Tack!

