



Råd om handskar till dig som arbetar inom hemtjänst.

Skydds- och undersökningshandskar skyddar dig i hemtjänsten mot nedsmutsning av händerna och minskar den mängd smittämnen du får på händerna. När du tar av handskarna så räcker det i normalfallet med att använda handdesinfektion för att händerna ska bli smittfria. Om händerna är eller kan antas vara smutsiga, till exempel efter vård och omsorg efter person som kräks eller har diarré, ska de tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion. Användning av engångshandskar som byts ofta minskar risken för smitta mellan de personer du besöker.

Det är viktigt att välja rätt handske för de arbetsuppgifter du utför.

När ska du alltid använda engångshandskar?

- Vid matlagning och servering av mat
- Vid risk för kontakt med blod, urin, avföring och sårsekret
- Vid risk för stick- och skärskador
- När du använder rengöringsmedel, disk- och tvättmedel och ytdesinfektion.

Vad ska man du tänka på när man använder handskar?

- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga, till exempel efter vård och omsorg efter person som kräks eller har diarré.
- Låt händerna torka ordentligt efter tvätt och/eller handdesinfektion innan du tar på handsken.
- Desinfektera aldrig handskarna eftersom desinfektionsmedel förstör handskarnas skyddande funktion.
- Släng handskarna direkt efter användning.
- När handskar används blir de förorenade utanpå och sprider då smitta på samma sätt som din hand gör om du inte använder handskar.
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent, även om du har handskar.
- Ibland behöver du byta handskar vid olika vårdmoment hos samma person.
- Använd gärna en längre handske så inte rengöringsmedel eller diskmedel rinner in innanför handsken
- Använd inte ringar, smycken eller klocka under handskarna. Naglarna ska vara korta.

Huden luckras upp under en tät handske. Detta ökar risken för hudbesvär. Händerna ska därför inte utsättas för handskar under längre tid eller oftare än nödvändigt. En tunn bomullsvante kan användas under en vanlig handske för att minska fuktigheten. Smörj händerna med mjukgörande kräm efter arbetsdagen för att skydda händerna mot uttorkning.

Vilka handskar ska du välja?

I första hand rekommenderas undersökningshandskar av nitrilgummi eller vinylplast (PVC). Handskar av nitrilgummi ger ett något bättre skydd mot kemikalier än vinylhandskar. Undersökningshandskar av vinylplast rekommenderas om du är allergisk mot gummikemikalier eller om du har handeksem. Om du eller patienten är allergiska mot latex, måste latexfria handskar användas. Numera finns även nitrilhandskar att välja som inte innehåller kända allergen.

Tabellen nedan visar förslag/rekommendationer på handskar att använda vid olika arbetsmoment. Det går bra att använda likvärdiga handskar från andra leverantörer/tillverkare. Vår rekommendation är att använda/köpa in handskar märkta med EN455 som är godkända enligt standarden för medicinska handskar. För mer information om handskarna och vilken handske som ska användas för vad se rubrik nedan.

Förslag/rekommendation på handskar (dessa är upphandlade inom Region Stockholm men andra likvärdiga handskar går också bra):

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, extra lång	Nitril	Mathantering Omvårdnad Disk- och städning
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri	Nitril	
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, extra kemikalietålig, extra lång	Nitril	

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, extra kemikalietålig	Nitril	Mathantering Omvårdnad Disk- och städning
Milky Sensitiv (Procurator) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, tunn	Nitril	
Klinion (Mediq) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri	Vinyl	
Selefa (Onemed) 	Armbågslång skyddshandske (denna handske finns även i normallängd)	PE-plast	Vid hjälp med duschning t ex (ev vid hudvårdande behandling med mjukgörande krämer mm)

Handskguide om handskar i vården hittar du på Medicarriers hemsida.
<https://www.medicarrier.se/handskguiden/>.