



Råd om handskar till dig som vårdar patienter i hemmet

Skydds- och undersökningshandskar skyddar dig i hemsjukvården mot nedsmutsning av händerna och minskar den mängd smittämnen du får på händerna. När du tar av handskarna så räcker det i normalfallet med att använda handdesinfektion för att händerna ska bli smittfria.

Handskar utgör ett mekaniskt skydd vid stickskada och de minskar också smittdosen om du skulle skära/sticka dig på ett föremål som är förorenat av virusinnehållande blod. Det är viktigt att välja rätt handske för det arbete du utför och de kemikalier du arbetar med. Vid arbete som kräver steril rutin ska sterila handskar användas så därför har vi med operationshandskar också då det kan behövas alternativ till de sterila undersökningshandskarna som tas upp innan (dessa är mycket enkla tunna plasthandskar).

När ska alltid du använda engångshandskar?

- Vid risk för kontakt med blod, urin, avföring och sårsekret
- Vid risk för stick- och skärskador
- När du använder yt-desinfektion, rengöringsmedel, disk- o tvättmedel
- Administrering av cytostatika
- Vid arbete som kräver steril rutin ska sterila handskar användas

Vad ska man tänka på när man använder handskar?

- Låt händerna torka ordentligt efter tvätt och/eller handdesinfektion innan handsken tas på.
- Desinfektera aldrig handskarna eftersom desinfektionsmedel förstör handskarnas skyddande funktion.
- Släng handskarna direkt efter användning.
- När handskar används blir de förorenade utanpå och sprider då smitta på samma sätt som din hand gör om du inte använder handskar.
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent, även om du har handskar på händerna
- Ibland behöver du byta handskar vid olika vårdmoment hos samma patient.
- Byt alltid handskar mellan patienter.

Huden luckras upp under en tät handske. Detta ökar risken för hudbesvär. Händerna ska därför inte utsättas för handskar under längre tid eller oftare än nödvändigt. En tunn bomullsvante kan användas under en vanlig handske för att minska fuktigheten. Smörj dig med en mjukgörande kräm efter arbetsdagen för att skydda huden mot uttorkning.

Vilka handskar ska du välja?

I första hand rekommenderas undersökningshandskar av nitrilgummi eller vinylplast (PVC). Handskar av nitrilgummi ger ett något bättre skydd mot kemikalier än vinylhandskar och ska användas vid hantering av cytostatika.

Undersökningshandskar av vinylplast rekommenderas om du är allergisk mot gummikemikalier eller om du har handeksem. Om du eller patienten är allergiska mot latex, måste latexfria handskar användas. Numera finns även nitrilhandskar att välja som inte innehåller kända allergen. Här presenteras de skydds- och undersökningshandskar som finns upphandlade av Region Stockholm.

Engångshandskar godkända som medicinteknisk produkt ska på förpackningen vara märka med EN455. För mer information om handskarna och vilken handske som ska användas för vad se rubrik för nedan.

Följande undersöknings- och skyddshandskar finns
upphandlade:

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, extra lång	Nitril	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri	Nitril	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, extra kemikalietålig, extra lång	Nitril	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Excellent (Abena) 	Undersökningshandske, extra kemikalietålig	Nitril	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Milky Sensitiv (Procurator) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, tunn	Nitril	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Klinion (Mediq) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri	Vinyl	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Klinion (Mediq) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, extra lång	Vinyl	Omvårdnadsarbete, provtagning, städning, mm
Selefa (OneMed) 	Skyddshandske	PE-plast	Vid lokalbehandling med läkemedel

Val av sterila undersökningshandskar

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
	Steril undersökningshandske, finns som par-förpackad och i 1-pack	Co-polymer av EVA	Vid arbete som kräver steril rutin samt vid allergi mot operationshandskar då dessa används under operationshandskar.

Val av laboratoriehandskar

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
SHIELDskin 260 (Nordic Biolabs) 	Laboratoriehandske Skyddar mot kemiska och biologiska risker. Testad mot virus	Nitril/ Neopren	Vid arbete som innebär hantering av kemikalier och/eller cytostatika

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
SHIELDskin 300 (Nordic Biolabs)  	Laboratoriehandske Extra lång Skyddar mot kemiska och biologiska risker. Testad mot virus	Nitril/ Neopren	Vid arbete som innebär hantering av kemikalier och/eller cytostatika
SHIELDskin CHEM 300 (Nordic Biolabs)  	Laboratoriehandske, kraftig Extra lång Skyddar mot kemiska och biologiska risker. Testad mot virus	Neopren/ Nitril	Vid arbete som innebär hantering av kemikalier och/eller cytostatika

Val av operationshandskar

I första hand rekommenderas operationshandskar av polyisopren eller neopren, det vill säga latexfria handskar. Vid känd eller misstänkt latexallergi hos patient eller personal ska operationshandskar av polyisopren eller neopren alltid användas. Risken för stick- och skärskador och för att blod penetrerar genom huden minskas väsentligt genom att dubbla handskar används. När en operationshandske har utsatts för kemisk påverkan, från t ex bencement, måste den bytas, då handskmaterialet snabbt påverkas negativt av cementen. Akrylater i bencement går även igenom handskarna på väldigt kort tid vilket innebär att handskarna ger dåligt skydd mot dessa.

Följande är ett urval av upphandlade operationshandskar (dubbelhandskar finns inte med):

(OBS! Ny upphandling gällande operationshandskar klar. Avtalsstart 1 april 2020. I denna rådgivning anges dessa operationshandskar)

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Biogel PI UltraTouch/ Mölnlycke 	Överhandske till dubbelhandske	Latexfri Polyisopren	Sterila ingrepp såsom CVK mm. Används vid misstänkt latexallergi.
Biogel PI Micro överhandske/ Mölnlycke 	Överhandske till dubbelhandske tunn	Latexfri Polyisopren	Sterila ingrepp såsom CVK mm. Används vid misstänkt latexallergi.

Handskens namn	Beskrivning	Material	Lämpligt användningsområde
Gammex Non-Latex/Ansell (tidigare Gammex PF Dermaprene) 	Extra kemikalietålig handske kontaktallergifri	Latexfri Neopren	Sterila ingrepp såsom CVK mm. Används vid misstänkt latexallergi och/eller allergi mot gummiämnen
Gammex Non-Latex sensitive/Ansell 	Extra kemikalietålig handske kontaktallergifri	Latexfri Neopren	Operation samt övriga sterila ingrepp såsom CVK mm. Används vid misstänkt latexallergi och/eller allergi mot gummiämnen

Handskguide om handskar i vården hittar du på Medicarriers hemsida.
<https://www.medicarrier.se/handskguiden/>. (OBS! Ny upphandling gällande operationshandskar klar. Avtalsstart 1 april 2020. Handskguiden från 1 juni 2019 gäller de dåvarande operationshandskarna)