

Risker för frisörer

– skydda dina händer!





Som frisör arbetar du med många produkter som kan skada din hud.

Kontakt med vatten och schampo gör din hud torr och irriterad. Du kan få eksem. Hårbehandlingsprodukter för färgning, blekning och permanent innehåller allergiframkallande ämnen. Du kan utveckla hudallergi och eksem av hårfärger, blekmedel, permanentvätskor, parfymämnen, konserveringsmedel och nickel i metallföremål. Även kemikalier i gummihandskar kan ge upphov till allergiska besvär.

Allt detta kan ge livslånga allergier och problem med handeksem som i värsta fall kan leda till att du tvingas byta yrke. Om du har blivit allergisk mot ett ämne kan du få eksem av kontakt med mycket små mängder av ämnet.

Visste du att:

- Själva klippningen kan ge den högsta mängden hårfärg på dina händer. För att undvika detta bör du klippa håret före färgning eller andra behandlingar.
- Nyfärgat hår kan släppa ifrån sig hårfärg i upp till sex veckor.
- Ingen handske ger skydd i all oändlighet. Så använd engångshandskar.

Så skyddar du dina händer

Engångshandskar

- Använd engångshandskar vid alla arbetsmoment som är skadliga för din hud, som schamponering, färgning, blekning och permanent.
- Använd engångshandskar i rätt storlek och byt ofta.
- Dina händer ska vara rena och torra innan handskarna sätts på.
- Ta av engångshandskar innan du tar i andra saker, exempelvis telefon, torkhuv med mera.
- Byt helst handskar efter varje arbetsmoment. Återanvänd aldrig handskarna utan släng dem direkt då du tar dem av dig.
- Vi rekommenderar i första hand opudrade engångshandskar i plast, exempelvis vinylhandskar, då gummihandskar kan ge problem med allergier.
- Tunna plasthandskar i polyeten läcker ofta i sömmarna så dessa är mindre lämpliga.



Vi rekommenderar



Plasthandske i vinyl (PVC)

För dig som har handeksem.
Ger bra skydd mot hårfärger.



Gummihandske i nitrilgummi

Ger bäst skydd mot hårfärgämnen.
Innehåller gummikemikalier.
Kan orsaka allergier.

Vi rekommenderar inte



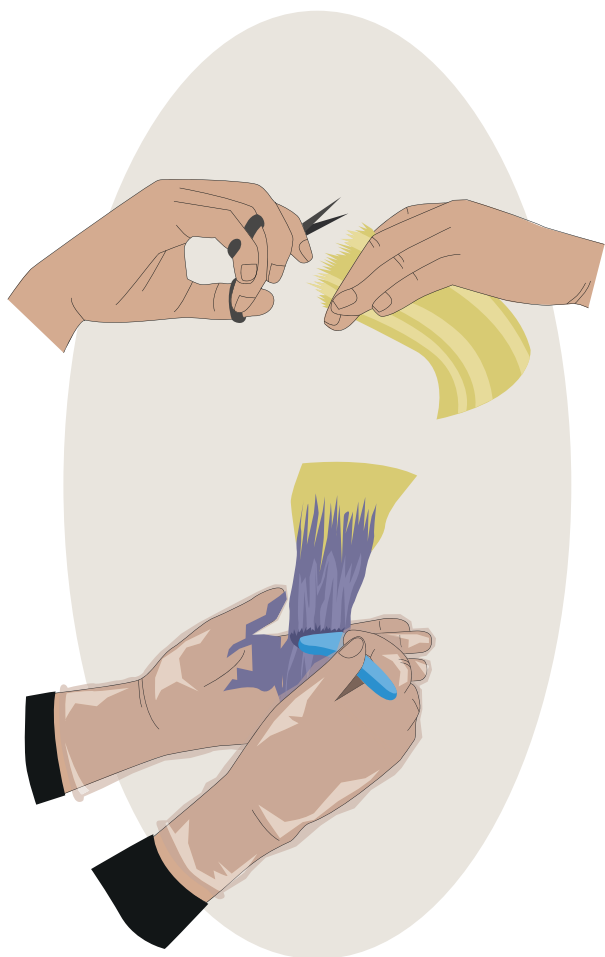
Plasthandske i polyeten (PE)

Läcker ofta i sömmarna.



Gummihandske i naturgummi (latex)

Innehåller latexproteiner.
Innehåller gummikemikalier.
Kan orsaka allergier.



Smörj händerna

Smörj in dina händer ofta med mjukgörande kräm som är parfymfri och inte innehåller vissa konserveringsmedel (se tabell sidan 6).

Nickelsäkert

Använd nickelfria arbetsredskap. Du kan själv testa om metallföremål släpper ifrån sig nickel genom att använda nickeltest som finns att köpa på apotek.

Ringar

Använd inte ringar när du arbetar!

Håll rent och använd förkläde

Använd förkläde. Var noga med att inte smutsa ner ytorna i salongen med frisörprodukter.

Klipp först – färga sedan

Klipp håret före färgning, blekning och permanentbehandling.



Vårda händerna – handfasta råd på dina 10 fingrar



Frisörprodukter innehåller många allergiframkallande ämnen.

Vissa kan du välja bort, andra måste du vara uppmärksam på eftersom de ingår i så många produkter. Tabell och faktarutor nedan kan hjälpa dig i ingrediensdjungeln.

Det namn som måste anges på kosmetika och produkter för personlig hygien kallas INCI-namn (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients).

Exempel på allergiframkallande ämnen i frisörprodukter

INCI-namn	Förekommer i
Blekmedel	hårblekmedel
Ammonium persulfate	
Potassium persulfate	
Hårfärgämnena	permanent hårfärg, oxidativ hårfärg, intensivtoning mm
m-Aminophenol	
p-Aminophenol	
p-Phenylenediamine	
Resorcinol	
Toluene-2,5-diamine	
Permanentvätskor	hårpermanent
Ammonium thioglycolate	
Glyceryl thioglycolate	
Metall	redskap i metall som saxar, metallclips, "virknålar"
Nickel	

Konserveringsmedel

Viktigast är att undvika produkter som innehåller konserveringsmedlen:

- Methylchloroisothiazolinone
- Methylisothiazolinone

Helst ska du också välja bort konserveringsmedel som avger formaldehyd:

- 2-Bromo-2-nitropropan-1,3-diol
- Diazolidinyl urea
- DMDM hydantoin
- Imidazolidinylurea

Andra konserveringsmedel kan också orsaka kontaktallergi men inte lika ofta.

Parfymämnena

Välj oparfymerade mjukgörande krämer till din händer. Minska kontakt med parfymämnena även i andra produkter, både för din egen och för dina kunders skull. Exempel på allergiframkallande parfymämnena är:

- Citral
- Hydroxyisohexyl-3-cyclohexene carboxaldehyde
- Limonen
- Linalool

Mer information

**Centrum för arbets- och miljömedicin,
Region Stockholm**

www.camm.regionstockholm.se

Faktabladen "Handeksem och arbete" samt
"Rätt användning av skyddshandskar" finns på
camm.regionstockholm.se/faktablad

Ta del av information om patientmottagningen på
[www.camm.regionstockholm.se/patientmottagning/
hudallergimottagningen/](http://www.camm.regionstockholm.se/patientmottagning/hudallergimottagningen/)

Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet
www.ki.se/imm/

Arbetsmiljöverket

www.av.se

Frisörarbete (AFS 1985:18)

Bra arbetsmiljö för frisörer (ADI 456)

Eksem och hudallergi av jobbet? (ADI 418)

Läkemedelsverket

Information om hårfärger och andra kosmetika och
hygienprodukter: [https://lakemedelsverket.se/malgrupp/
Allmanhet/Kosmetika-och-hygienprodukter/harfarg/](https://lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Kosmetika-och-hygienprodukter/harfarg/)

[https://lakemedelsverket.se/upload/allmanhet/kosmetika/
harfarg/folder-harfarg.pdf](https://lakemedelsverket.se/upload/allmanhet/kosmetika/harfarg/folder-harfarg.pdf)

Gröna frisörer

www.gronfrisor.se

Författare

Marie-Louise Lind, Centrum för arbets- och
miljömedicin, Region Stockholm

Finansiering

AFA Försäkring har bidragit genom
forskningsanslag.

Form och illustration

Blomquist & Co

Kontakt

**Centrum för arbets- och
miljömedicin, Region Stockholm**

Telefon (växel): 08-123 400 00

E-post: cammm.sls@regionstockholm.se

www.cammm.regionstockholm.se

Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet