

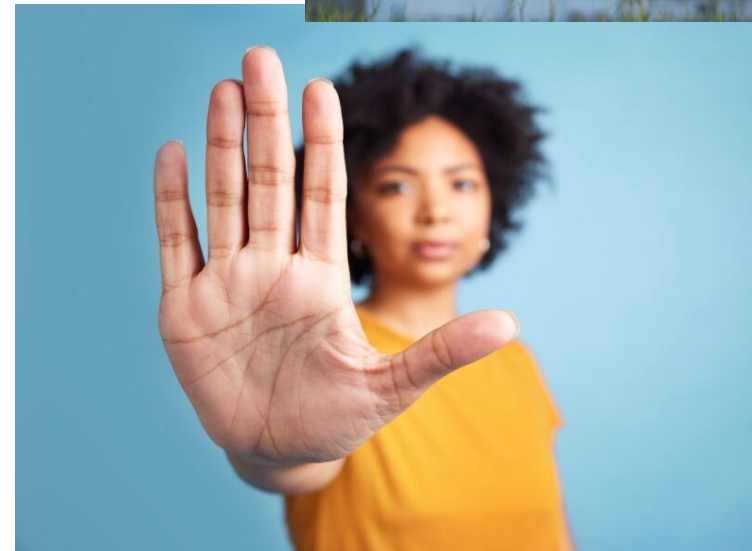


# Det här är Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM)

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

# Forskning

- Psykisk ohälsa i arbetslivet
- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Intervention (åtgärd, metod, innovation)
- Implementering



# Implementering - konkreta strategier, fallgropar och framgångsfaktorer

Emma Cedstrand

# Take home messages



Skilj på  
intervention och  
implementering



Det går inte att  
överskatta  
vikten av en god  
implementering  
Planera den!



Delaktighet är inte  
lösningen på alla  
arbetsmiljöproblem

# Utvärdera effekter och implementering samtidigt

Intervention



Implementering



# Logiska modeller

Ett sätt att skilja på interventioner, riskfaktorer, mål  
och implementeringsstrategier

# Minska arbetssjukdomar pga. belastningsproblem/smärta



# Logisk modell

| Interventions-<br>aktiviteter | Direkta<br>konsekvenser | Riskfaktorer/Kort-<br>siktiga mål         | Långsiktiga mål                                                  |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                               |                         | Felaktiga lyft –<br>Bristande variation - | Minska<br>arbetssjukdomar<br>pga. belastnings-<br>problem/smärta |

# Logisk modell

**Hur vi får anställda att använda kläderna och hjälpmedlen = implementering!**

| Interventions-aktiviteter                                                                   | Direkta konsekvenser                                           | Riskfaktorer/Kort-siktiga mål             | Långsiktiga mål                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Sensor i kläderna som varnar vid hög belastning<br>Arbetsrotation<br>Använda lyfthjälpmedel | Fler "korrekta" lyft<br>Mer vila/variation<br>Lägre belastning | Felaktiga lyft –<br>Bristande variation - | Minska arbetssjukdomar pga. belastningsproblem/smärta |

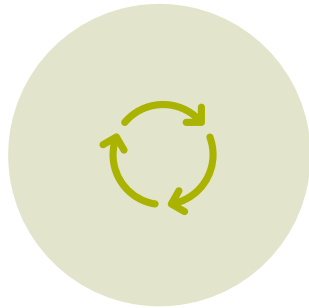
# Vad är implementering?

- Active and planned efforts to mainstream an innovation within an organization.  
Greenhalgh 2005
- De procedurer som används för att införa nya metoder i en ordinarie verksamhet och som säkerställer att metoderna används så som det var avsett och med varaktighet.  
Socialstyrelsen 2012

# Viktiga pusselbitar



INTERVENTION/  
INNOVATION



IMPLEMENTERING

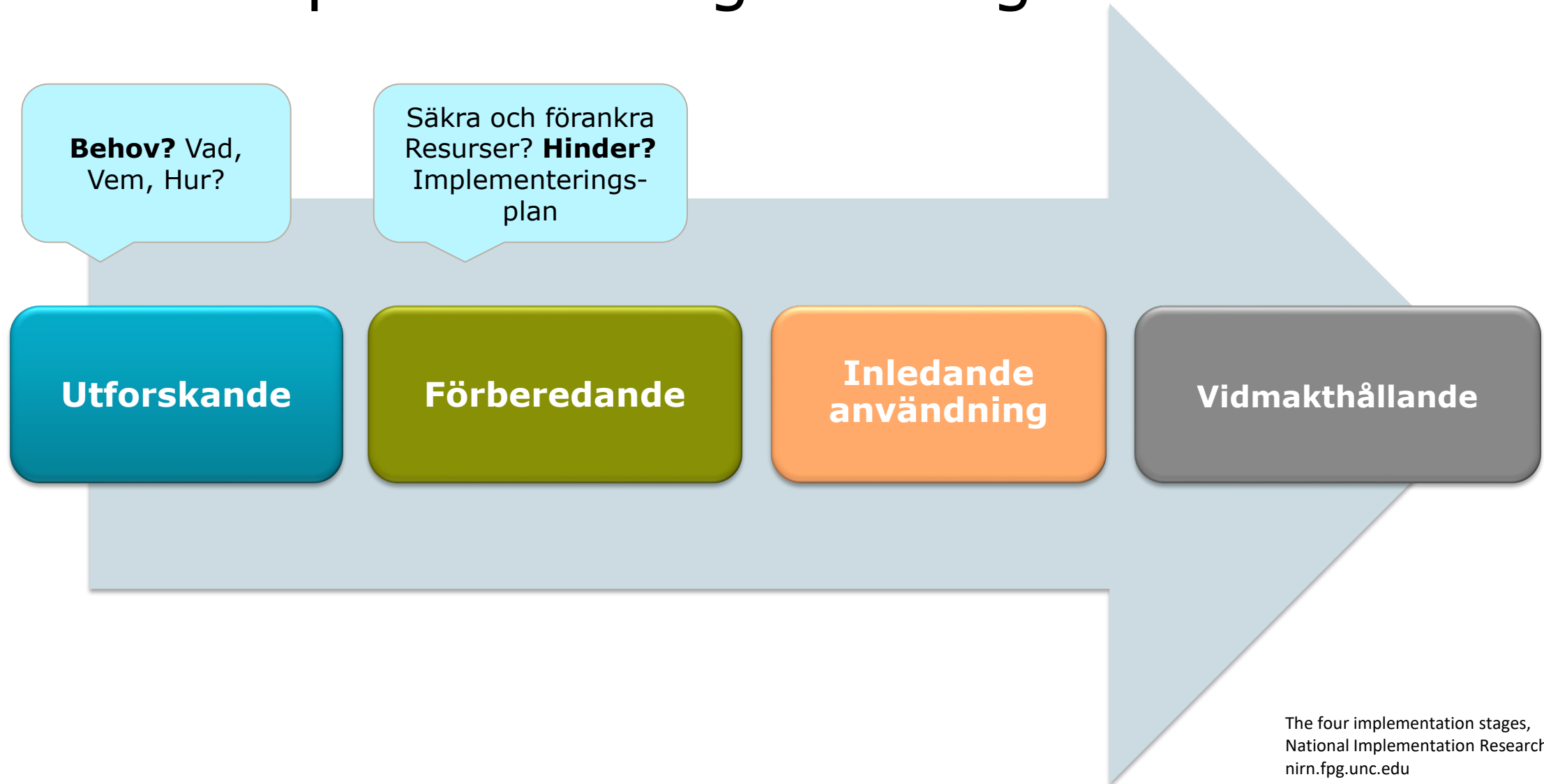


KONTEXT

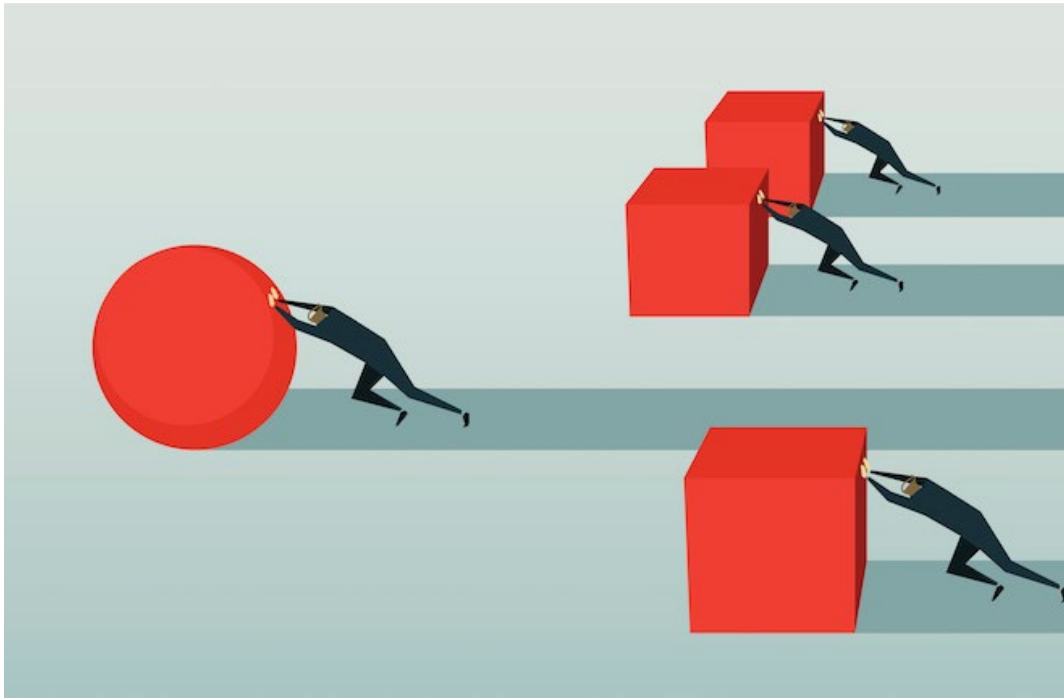


NYTTA/EFFEKT

# Implementeringens steg

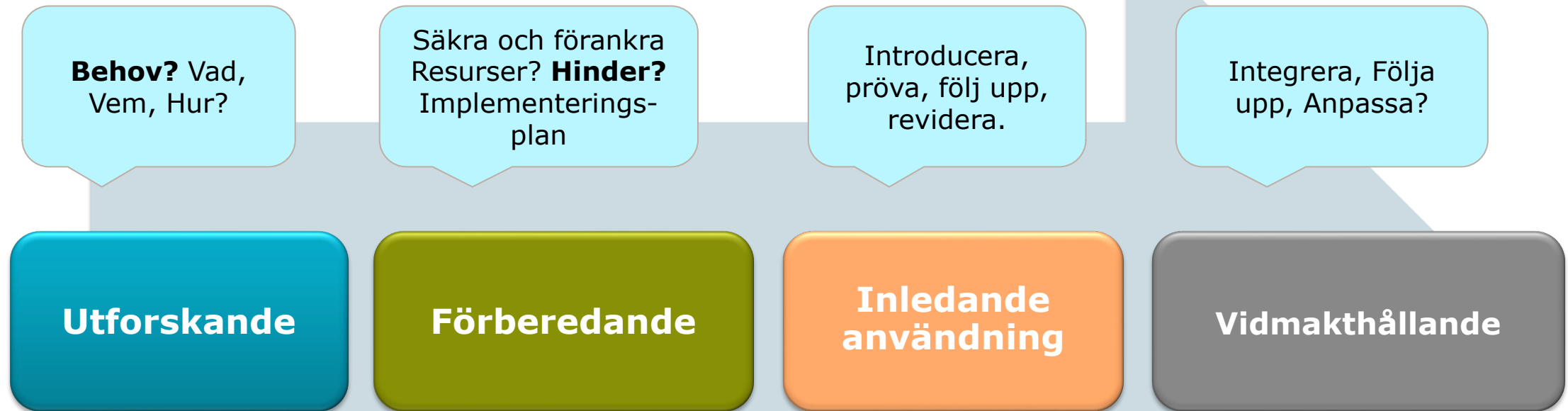


# Implementeringsstrategier



- I genomsnitt lika (in)effektiva
- Det finns studier som visar att strategier har resulterat i reella beteendeförändringar
- Lyckad implementering är mer trolig om valet av implementeringsstrategi **bygger på en analys av faktorer som kan hindra och underlätta implementeringen**

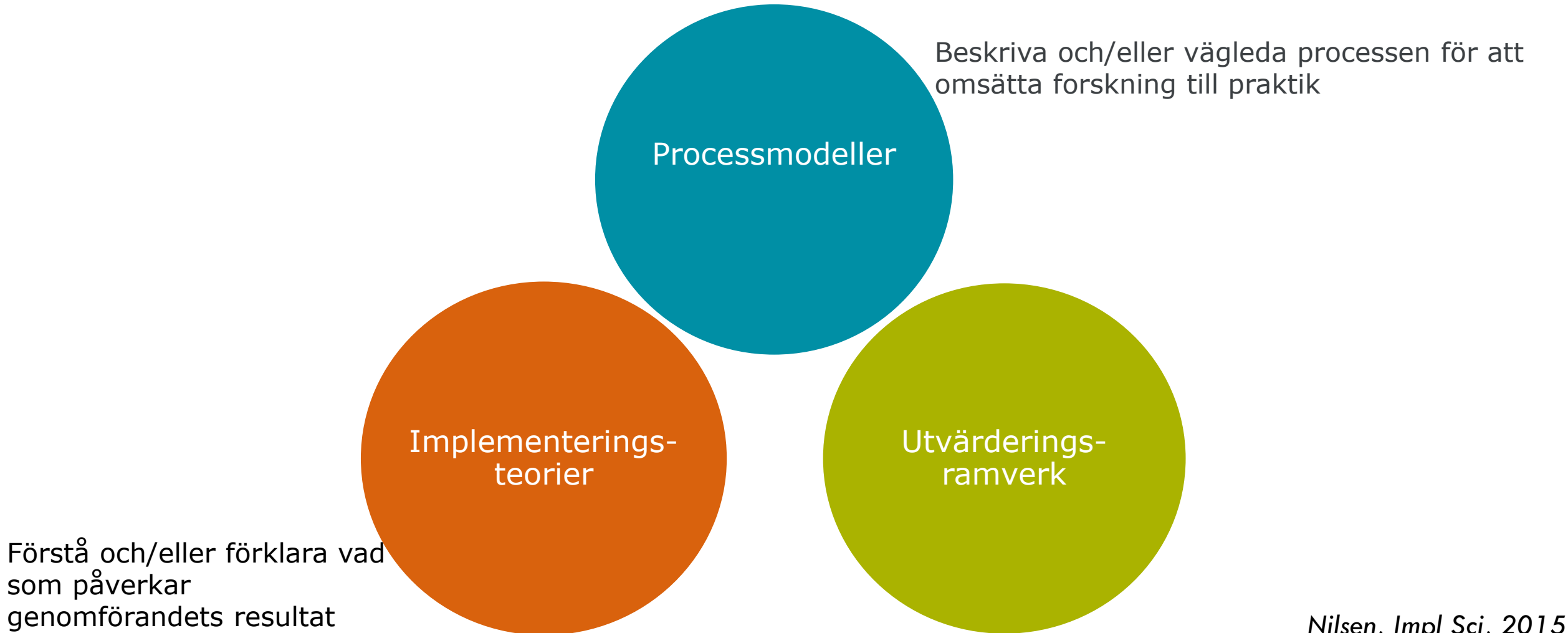
# Implementeringens steg



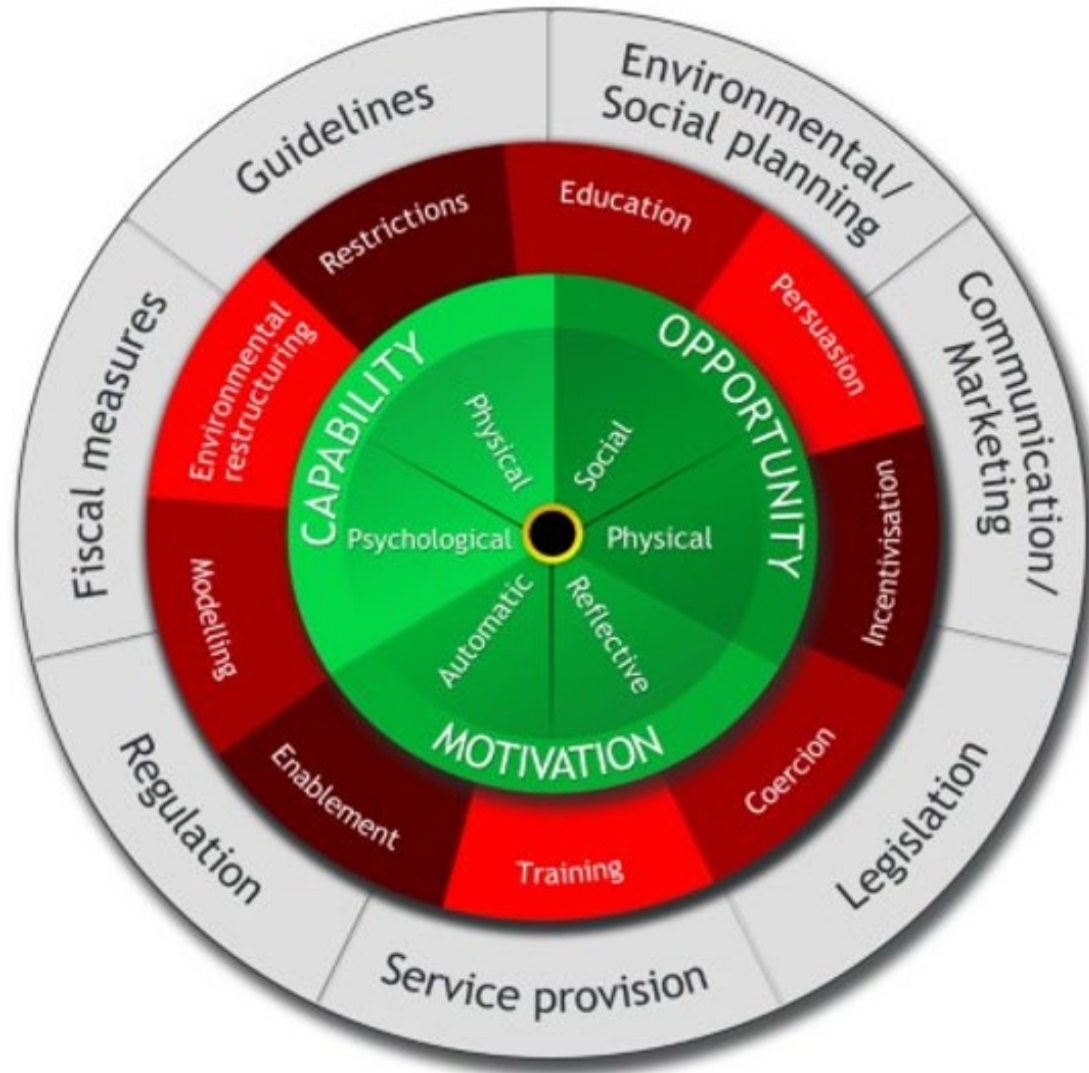
# Utvärdera implementering

- För att veta om implementeringen går enligt plan
- För att kunna upptäcka, och åtgärda, eventuella problem i implementeringen
- För att kunna återkoppla till medarbetarna angående progress
- För att förstå de resultat, eller brist på resultat, vi får av interventionen
- För att veta hur och varför interventionen fungerar, eller inte, vilket kan ge viktig information för att kunna sprida interventionen till andra kontexter.

# Teorier, modeller och ramverk i implementering

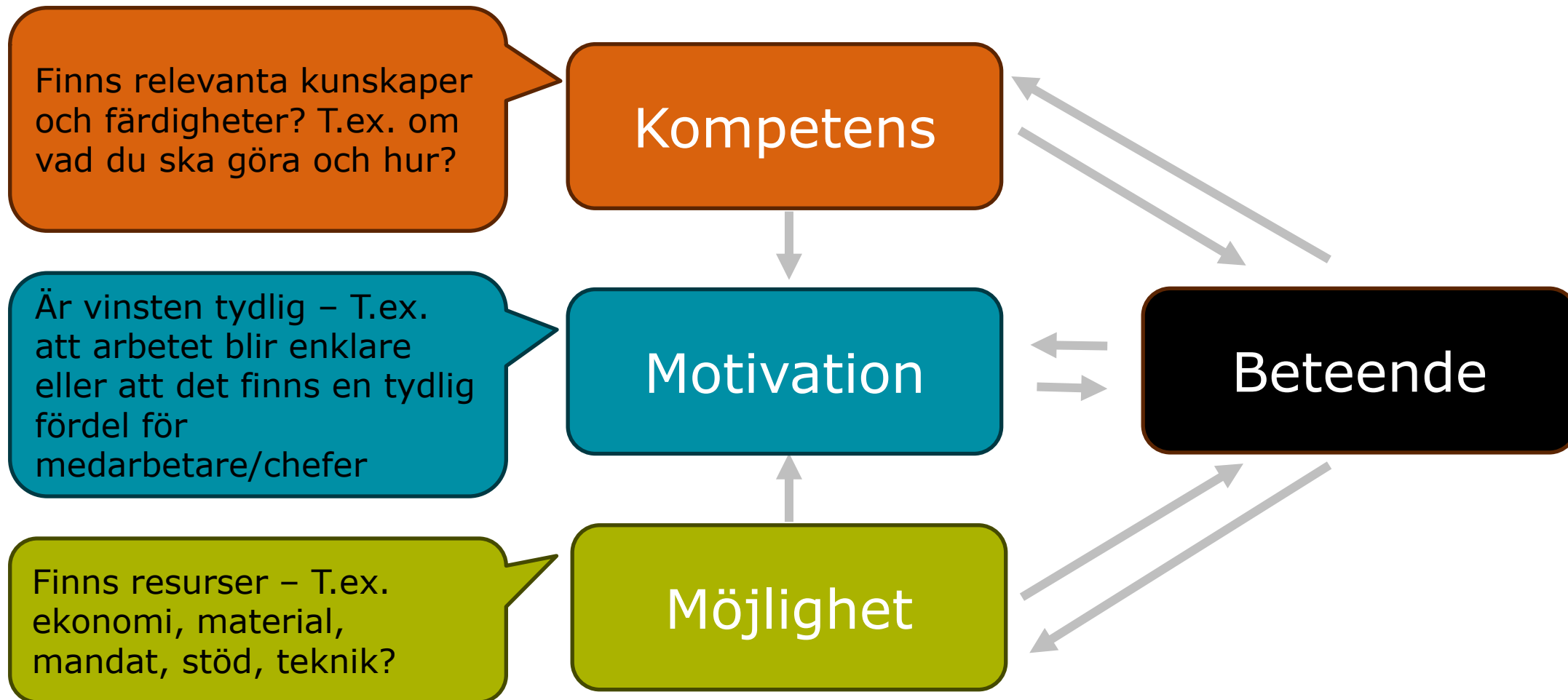


# The behaviour change wheel



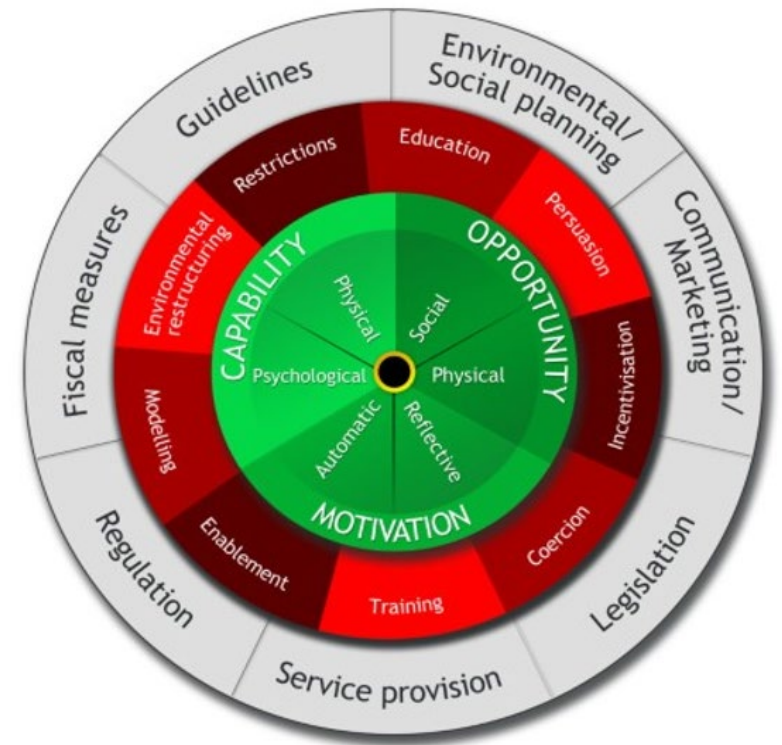
Michie et al 2014

# Vad gör ett beteende möjligt?



# Implementeringsstrategier

- Träning
- Utbildning
- Tvingande strategier
- Incitament
- Förändring av den fysiska miljön
- Övertalande/övertygande strategier
- Restriktioner
- Aktivering/möjliggörande
- Modellering

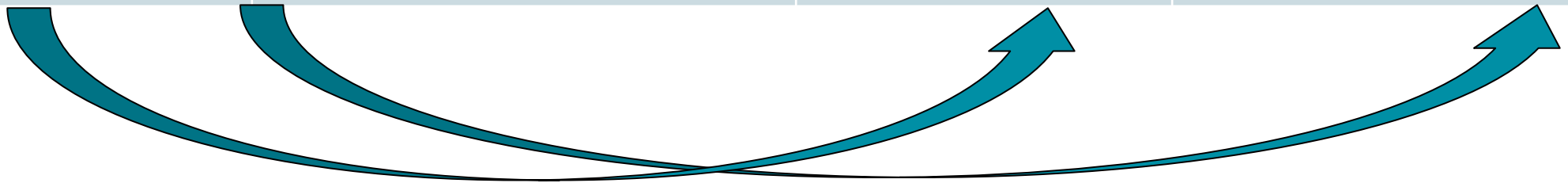


# Exempel från byggbranschen

| Interventions-<br>aktiviteter | Direkta<br>konsekvenser | Riskfaktorer/<br>kortsiktiga<br>mål     | Långsiktiga<br>mål/utfall |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
|                               |                         | Rollklarhet +<br>Kvantitativa -<br>krav | Stress -                  |

## Exempel från byggbranschen

| Interventions-aktiviteter        | Direkta konsekvenser                                                                                                                             | Riskfaktorer/<br>kortsiktiga mål        | Långsiktiga mål/utfall |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| "Rondering"<br>Ansvarsfördelning | Ökad kommunikation<br>Bättre överblick<br>Bättre planering<br>Ökad tydlighet i roller, ansvar och arbetsuppgifter<br>Minskar risk för överarbete | Rollklarhet +<br>Kvantitativa -<br>krav | Stress -               |



# Hindrande och underlättande faktorer

- Arbetsledare är de som upplever högst stressnivåer
- Bristande stöd från närmaste chef
- Bristande kunskaper
- Bristande förmåga
- Brister i förståelse för VARFÖR interventionen ska göras

# Hindrande och **underlättande** faktorer

- Arbetsledare är de som upplever högst stressnivåer
- Bristande stöd från närmaste chef
- Bristande kunskaper
- Bristande förmåga
- Brister i förståelse för VARFÖR interventionen ska göras
- Engagemang (buy-in) från högsta ledning (affärsplan)
- Engagemang (buy-in) från fackliga representanter
- Interventionerna är en del av kärnuppgifterna
- Inga stora omorganisationer planerade

# Implementeringsstrategier

## **Övertalande/övertygande strategier**

Möjlighet att lära av early adopters

## **Modellering**

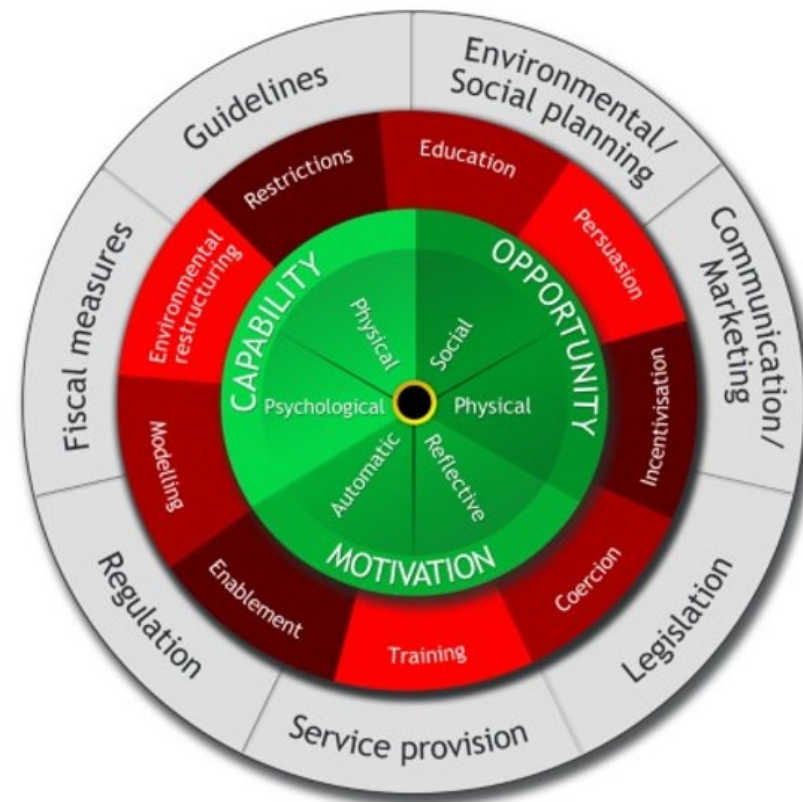
Observera i verkligheten

## **Incitament**

Inkludera rondering och ansvarsfördelning i affärsplanen

## **Förstärkning/uppföljning**

Sätta mål mellan varje träff och få feedback



# Resultat

- Följsamheten till interventionerna ökade
- Rollklarheten ökade
- Stressen ökade



# Tänk till om delaktighet

- Vilka ska involveras – alla eller representanter?
- Inflytande över Intervention, implementering eller båda?



# Take home messages



Skilj på  
intervention och  
implementering



Det går inte att  
överskatta  
vikten av en god  
implementering  
Planera den!



Delaktighet är inte  
lösningen på alla  
arbetsmiljöproblem

# Framtida utbildning – vill du bidra?





# Tack för att du deltog!

Prenumerera gärna på våra nyhetsbrev:



[camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev](https://camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev)



# Referenser

- Folkhälsomyndigheten. Från nyhet till vardagsnytta – om implementeringens mödosamma konst. [fran-nyhet-till-var dagsnytta.pdf](#)[fan-nyhet-till-var dagsnytta.pdf](#)
- Augustsson H, von Thiele Schwarz U, Stenfors-Hayes T, Hasson H. Investigating variations in implementation fidelity of an organizational-level occupational health intervention. *Int J Behav Med*. 2015 Jun;22(3):345-55.
- Greenhalgh T, Robert G, Macfarlane F, Bate P, Kyriakidou O. Diffusion of innovations in service organizations: systematic review and recommendations. *Milbank Q*. 2004;82(4):581-629.
- Grol R, Grimshaw J. From best evidence to best practice: effective implementation of change in patients' care. *Lancet*. 2003 Oct 11;362(9391):1225-30.
- Kristensen TS. Intervention studies in occupational epidemiology. *Occup Environ Med*. 2005 Mar;62(3):205-10.
- *Michie S, Atkins L, West R. (2014) The Behaviour Change Wheel: A Guide to Designing Interventions. London: Silverback Publishing. [www.behaviourchangewheel.com](http://www.behaviourchangewheel.com)*
- Nilsen, P. Making sense of implementation theories, models and frameworks. *Implementation Sci* 10, 53 (2015).
- Proctor E, Silmere H, Raghavan R, Hovmand P, Aarons G, Bunger A, Griffey R, Hensley M. Outcomes for implementation research: conceptual distinctions, measurement challenges, and research agenda. *Adm Policy Ment Health*. 2011 Mar;38(2):65-76.
- Proctor, E.K., Powell, B.J. & McMillen, J.C. Implementation strategies: recommendations for specifying and reporting. *Implementation Sci* 8, 139 (2013).
- Socialstyrelsen 2012. Om implementering. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2012-6-12.pdf>

# Referenser forts.

## Några ramverk för hindrande och underlättande faktorer:

- Consolidated framework for implementation fidelity (CFIR): Damschroder, L.J., Aron, D.C., Keith, R.E. *et al.* Fostering implementation of health services research findings into practice: a consolidated framework for advancing implementation science. *Implementation Sci* 4, 50 (2009).
- Theoretical domains framework (TDF): Cane, J., O'Connor, D. & Michie, S. Validation of the theoretical domains framework for use in behaviour change and implementation research. *Implementation Sci* 7, 37 (2012).
- Promoting action on research implementation in health services (iPARIHS):  
Kitson A, Harvey G, McCormack B. Enabling the implementation of evidence based practice: a conceptual framework. *BMJ Quality & Safety* 1998;7:149-158.