



Kontaktallergi hos barn och ungdomar

Maria Lagrelius

Hudallergimottagningen, Enheten för arbets- och miljödermatologi

Centrum för arbets- och miljömedicin

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

Hudexponering hos barn och ungdomar

Vad är kontaktallergi?

- Fördröjd överkänslighet, typ IV, T-cellsmedierad
- Sensibilisering genom *hudkontakt*
- Exponering ger *allergiskt kontakteksem*
- Allergin är *bestående*
- Påvisas genom *epikutantestning (lapptest)*

Kontaktallergi

- Påvisas genom epikutantest (*lapptest*)

Vanligaste kontaktallergen

- Metaller (nickel, kobolt, krom)
- Konserveringsmedel
- Parfymämnen
- Plast- och gummikemikalier
- Hårfärgsämnen

Kontaktallergi

- 15 % av 16-åringar i befolkningen har någon kontaktallergi
- Ca 25 % av vuxna
- Riskfaktor för handeksem

Kontaktallergi

- Risk kan förebyggas eller minskas genom att skadlig hudexponering minimeras

Kontaktallergi ungdomar

- Vanligaste kontaktallergi nickel och parfym

Kontaktallergi

- Flickor någon högre frekvens kontaktallergi
- Fördelningen mellan kontaktallergierna är liknande

Kontaktallergi ungdomar

- Kontaktallergi är nästan lika vanligt hos ungdomar som hos vuxna
- Nickelallergi är vanligast
- Kontaktallergi är vanligare hos flickor, redan under barndomen

Nickelallergi

- 8-10 % barn och ungdomar i befolkningen
- Vanligare bland flickor
- Nickelförbud EU
- Smycken, applikationer på kläder

Kontaktallergi barn och ungdomar

- Misstänka
- Epikutantest
- Undvika allergen
- Prevention

Hudexponering hos ungdomar

Hudexponering hos ungdomar

All (n = 3 115)	%
Piercing	55.4
Hair dye	50.1
Tattoo	2.4

Girls (n = 1 582)	%	p-value
Piercing	92.7	<0.001
Hair dye	77.4	<0.001
Tattoo	2.9	0.061

Boys (n = 1 533)	%
Piercing	16.5
Hair dye	21.8
Tattoo	1.8

Hudsymtom

- Kliande utslag av metall **16.4%** Flickor 26.2% Pojkar 6.2%
- Hudbesvär av hårfärg **2.4%** Flickor 4.4% Pojkar 0.4%
- Kliande utslag av hygienprodukter eller makeup **14.9%** Flickor 22.9% Pojkar 6.%

Hudbarriären

Skyddar mot:

- Uttorkning
- UV-strålning
- Kyla
- Värme
- Mekanisk skada
- Virus, bakterier
- Toxiska substanser
- Kontaktallergi

Atopiskt eksem och kontaktallergi

- Förstörd hudbarriär och inflammerad hud
- Långvarig och upprepad behandling med mjukgörande

Atopiskt eksem (Böjveckseksem)

- Inflammatorisk hudsjukdom
- Klåda, röd, torr hud, river på huden
- Lokaliserad till böjveck
- Återkommande
- 20 % av skolbarn (7-8 år), 10 % av 16-åringar, 10-17 % unga vuxna 28-30 år

Atopiskt eksem

- En av de viktigaste riskfaktorerna för handeksem
- AE ger 3 gånger ökad risk för handeksem vid 16 åå. Svårt AE ger 6 gånger ökad risk för handeksem vid 16 åå

Atopiskt eksem vuxen

- 3-10% i vuxen ålder
- Vanligt med lokalisation händer

Atopisk eksem

- Försämrade barriärfunktion, känslig hud
- Ökad känslighet för hudirriterande ämnen tex tvål
- Ökad risk för handeksem vid våtarbete
- Sjukvårdspersonal med anamnes på atopiskt eksem uppgav över 1/3 handeksem senaste året

Atopiskt eksem

- större risk för långvariga handeksembesvär och sjukskrivning
- Finns studier som talar för risk att tvingas byta arbete

Medicinsk yrkesvägledning

- Jobbafrisk.se

JOBBAFRISK

 Lyssna  Language  Lättläst

Fyll i ett sökord

Sök

[Start](#) [Hälsoguide](#) [Jobbguide](#) [Utbildning](#) [Arbetsmiljörisker](#) [Frågor och svar](#) [Mer information](#) [Om oss](#)



Välkommen! Jobbafrisk.se vänder sig till dig som ska välja utbildning eller yrke och letar efter information om hur du kan få ett hållbart arbetsliv. Här finns information om yrken, hälsorisker och hur man kan skydda sig för att hålla sig frisk under hela arbetslivet. Arbetar du som studie- och yrkesvägledare inom skola eller arbetsliv, är du rektor, arbetar du inom Elevhälsan, Arbetsförmedlingen med mera, eller är vårdnadshavare? Då kan du också ha nytta av den information som finns här och du kan även hitta mer fakta under sidan mer information.

Tyck till om JobbaFrisk

Byt till JobbaFrisk NPF-hemsidan

För vägledare

Handeksem

- 5% av 16-åringar har handeksem i befolkningen



Handeksem

- Vanligaste arbetsrelaterade hudsjukdomen
- Vanligare hos kvinnor än män
- Ofta kroniskt hos vuxna
- Medför sjukskrivning, arbetsbyte, nedsatt livskvalitet och stora kostnader för samhället



Riskfaktorer för handeksem

- Våtarbete
- Eksem som barn (atopiskt eksem)
- Kontaktallergi

Kontakteksem

- Irritativt kontakteksem
- Allergiskt kontakteksem

Falsk hennatatuering

Hårfärgning

- 12-åringar i Sverige
 - Flickor 27%, pojkar 9%

Konstgjorda naglar

- Kan göras på salong eller i hemmet
- Akrylater

Benskydd



Medicintekniska produkter

Barn, hud och kosmetika

- Kosmetika innehåller många allergiframkallande ämnen
- Kan ge kontaktallergi och eksem



Barn och kosmetika

- Om barn inte har en hudsjukdom behöver inte huden behandlas
- Hudprodukter som peeling, serum eller rengöring kan skada hudens naturliga funktion

Barn och kosmetika

- Parfymfria produkter

Förebygg kontaktallergi

- Minska skadlig exponering
- Information om risker
- Medvetna val
 - tillverkare, konsumenter, upphandling
- Skolan/arbetsplatsen
 - teknik, automatisering
 - personlig skyddsutrustning, hygienrutiner
- Lagstiftning
 - förbud, begränsningar, märkning, arbetsmiljö

Skolhälsovården

- Uppmärksamma
- Informera
- Remittera



Frågor?

Prenumerera gärna på våra nyhetsbrev



<https://www.camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev>