

An abstract image featuring vibrant, swirling ink splashes in shades of yellow, orange, red, green, and blue against a white background. The splashes are dynamic and fluid, creating a sense of movement and energy. The colors blend and overlap, forming intricate patterns and textures.

Hur gjorde jag?

- Rutiner i skolan kring allergier, astma och eksem
- Hur ska vi jobba med det och varför?

Rektorn

- Frågade rektorn vad vi har och inte har för allergi rutiner på skolan. Fanns då inga rutiner som rekommenderas. Förklarade med text från elevhälsportalen varför det är så viktigt för alla elever och personal som arbetar i skolan att vi ser över rutiner och arbetar preventivt för hälsa och välmående.
- Visade olika förslag angående rutiner inom allergier, astma och eksem från elevhälsportalen, hälsofrämjande insatser i skolmiljön som alla är baserade på forskning. Förklarade att detta är i linje med skollagen (2010:800) som anger att undervisningen ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Rektorn tyckte att det var jättebra idéer, vill att vi arbetar så på skolan och ville få ut det till personalen på skolan.
- På elevhälsportalen finns en arbetsmodell och verktyg för att säkerställa ett strukturerat och långsiktigt hälsofrämjande arbete gällande skolans fysiska, sociala, hälsorelaterade policyer eller rutiner. Skolan kan använda sig av en befintlig arbetsgrupp eller skapa en med intresserade att delta och så långt har vi inte kommit än, men är under arbete.
- Hur har vi uppföljningar? behöver få in detta i ett årsjul så det följs upp kontinuerligt.

A photograph of two cats, one orange and one grey, walking towards the camera on a grassy path. Their tails are raised and curved, forming a heart shape. The background is a soft-focus landscape with green grass and a blue sky. The image is framed by a dark, rounded border.

Förslag på evidensbaserade insatser från elevhälsoportalen som vi använt:

- Se över och förbättra inomhusmiljön
- Minimera nivåer av pälsdjursallergen i skolmiljön
- Skapa rutiner för pollensäsongen
- Skapa rutiner för hantering av allergiska reaktioner i skolan
- Skapa rutiner för starka dofter och parfymer
- Inkludera elever med allergi/astma/eksem
- Skapa rutiner för hantering av eksem
- Skapa rutiner för elever med astma
- Skapa rutiner vid allergi mot insektsbett i skolan

Informationen ut till arbetslagen

- Utifrån rekommenderade insatser i elevhälsoportalen, skrev jag allergipreventiva rutiner som ligger i en egen mapp i Teams så all personal kommer åt den.
- Jag gick igenom dessa rutiner med alla arbetslag för sig, hade en PP, och visade var de ligger för att läsa dem mer noggrant i lugn och ro.
- Hur ska vi jobba med det och varför?
- Planen är att all personal går igenom dessa vid terminsstart (enligt årsjul)

