



Välkommen på seminarium om implementering

Vi kommer att starta kl. 12.30

Ha gärna på din kamera. Din mick kommer vara mutad, när det är dags för frågor kommer du kunna räcka upp handen och få ordet/skriva dem i chatten.

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

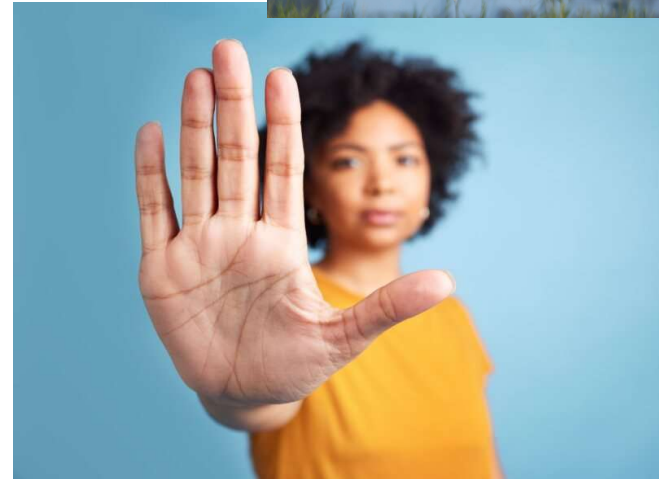


Det här är Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM)

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

Forskning

- Psykisk ohälsa i arbetslivet
- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Intervention (åtgärd, metod, innovation)
- Implementering





Implementering - konkreta strategier, fallgropar och framgångsfaktorer

Emma Cedstrand

Take home messages



Skilj på
intervention och
implementering



Det går inte att
överskatta
vikten av en god
implementering
Planera den!



Delaktighet är inte
lösningen på alla
arbetsmiljöproblem

Utvärdera effekter och implementering samtidigt

Intervention



Implementering





Logiska modeller

Ett sätt att skilja på interventioner, riskfaktorer, mål
och implementeringsstrategier

Minska arbetssjukdomar pga. belastnings- problem/smärta



Logisk modell

Interventions-aktiviteter	Direkta konsekvenser	Riskfaktorer/Kortsiktiga mål	Långsiktiga mål
		Felaktiga lyft – Bristande variation -	Minska arbetssjukdomar pga. belastnings- problem/smärta

Logisk modell

Hur vi får anställda att använda kläderna och hjälpmedlen = implementering!

Interventions-aktiviteter	Direkta konsekvenser	Riskfaktorer/Kortsiktiga mål	Långsiktiga mål
Sensor i kläderna som varnar vid hög belastning Arbetsrotation Använda lyfthjälpmedel	Fler "korrekta" lyft Mer vila/variation Lägre belastning	Felaktiga lyft – Bristande variation -	Minska arbetssjukdomar pga. belastningsproblem/smärta

Vad är implementering?

- Active and planned efforts to mainstream an innovation within an organization.
Greenhalgh 2005
- De procedurer som används för att införa nya metoder i en ordinarie verksamhet och som säkerställer att metoderna används så som det var avsett och med varaktighet.
Socialstyrelsen 2012

Viktiga pusselbitar



INTERVENTION/
INNOVATION



IMPLEMENTERING



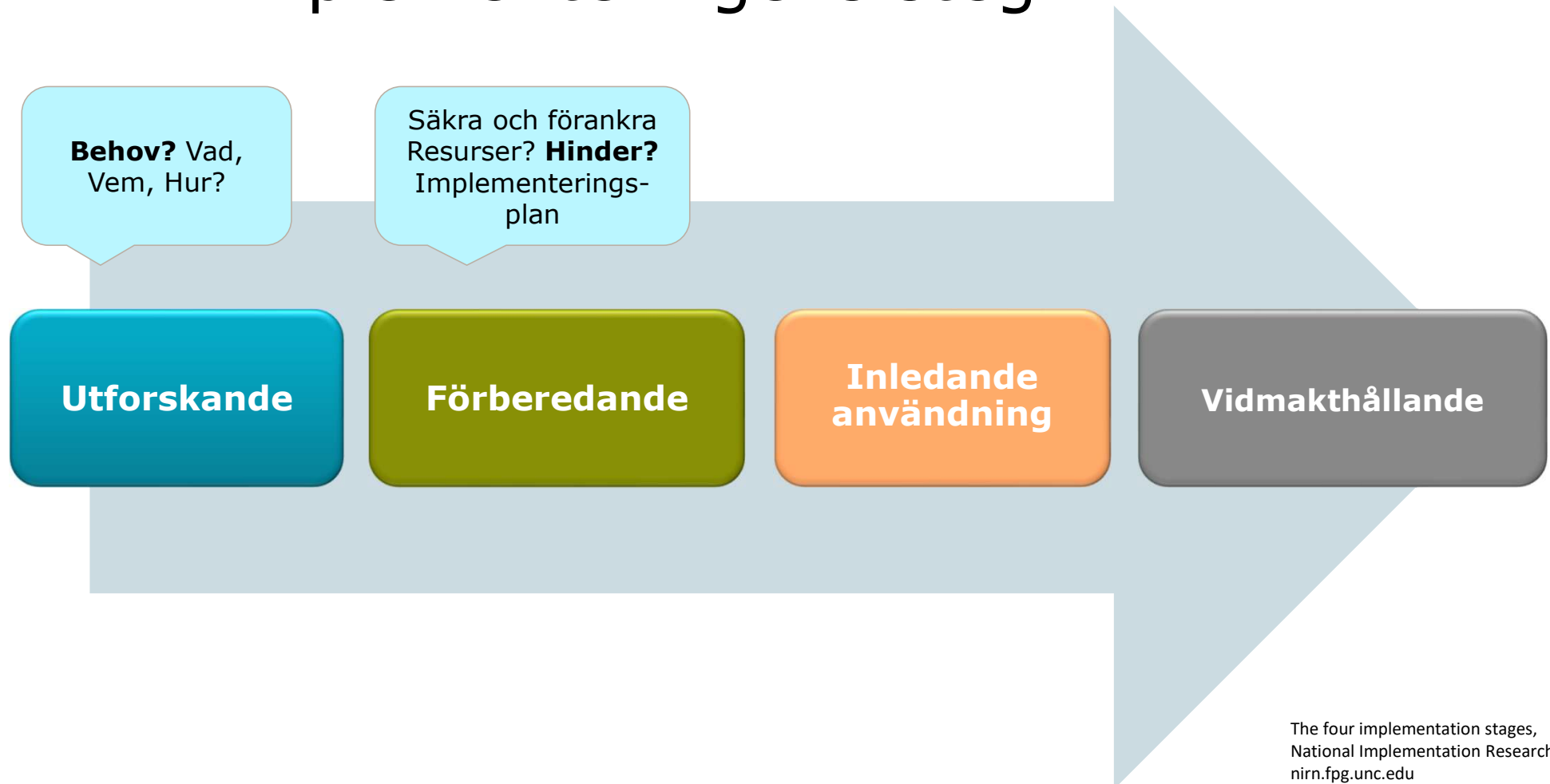
KONTEXT



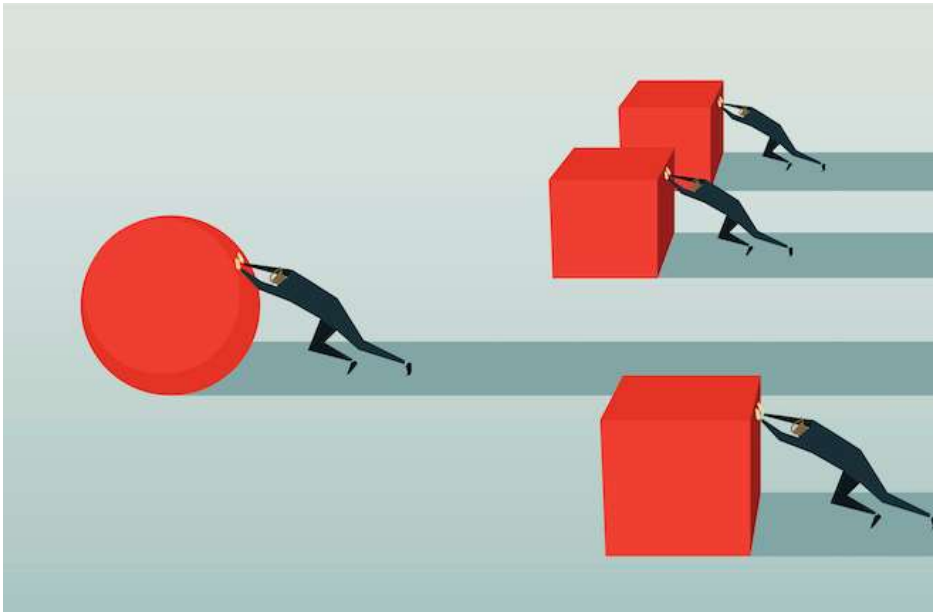
NYTTA/EFFEKT

Hasson & von Thiele Schwartz, Implementeringsboken 2023.

Implementeringens steg



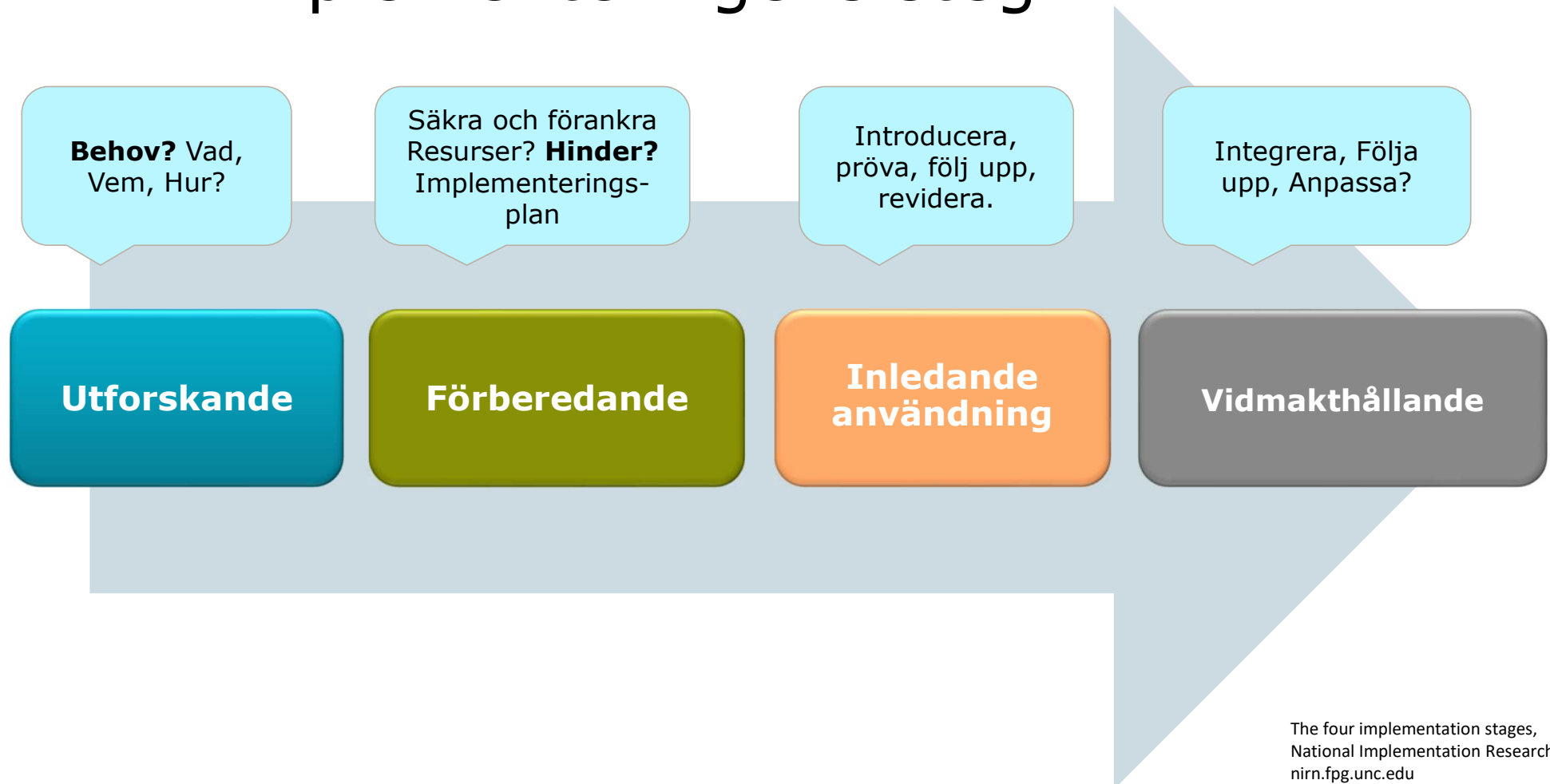
Implementeringsstrategier



- I genomsnitt lika (in)effektiva
- Det finns studier som visar att strategier har resulterat i reella beteendeförändringar
- Lyckad implementering är mer trolig om valet av implementeringsstrategi **bygger på en analys av faktorer som kan hindra och underlätta implementeringen**

Grimshaw et al. 2012

Implementeringens steg



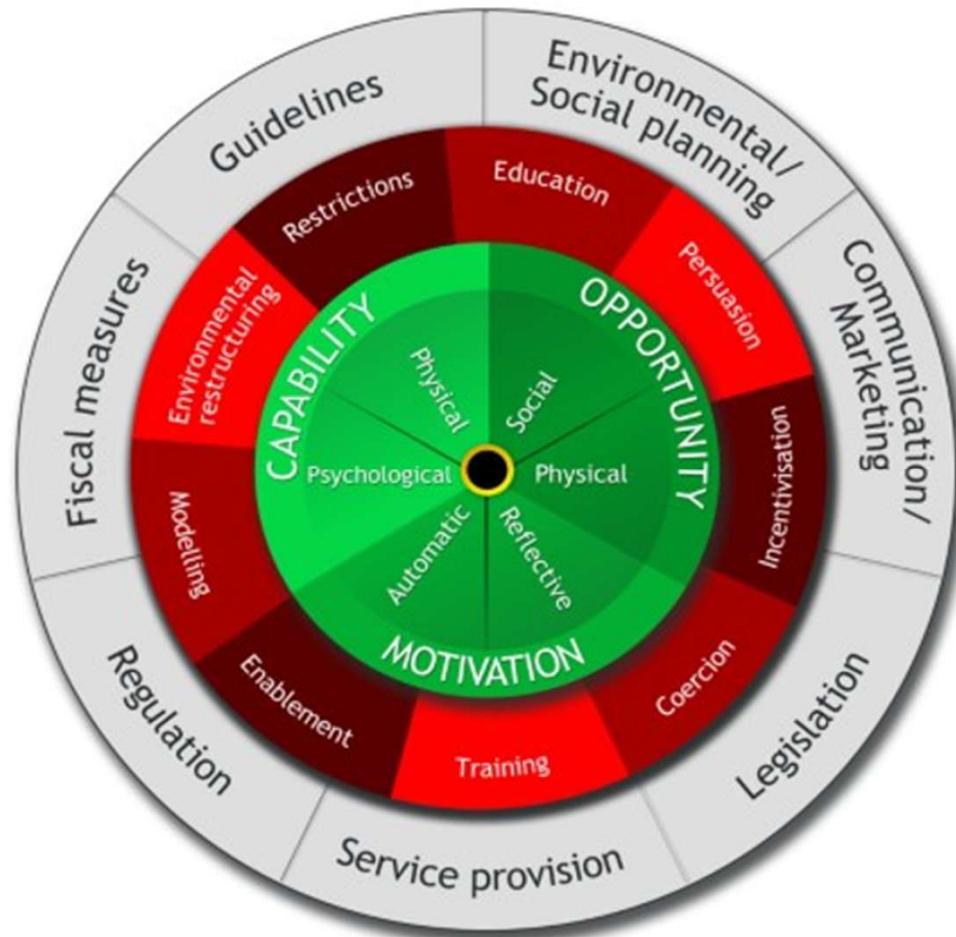
Utvärdera implementering

- För att veta om implementeringen går enligt plan
- För att kunna upptäcka, och åtgärda, eventuella problem i implementeringen
- För att kunna återkoppla till medarbetarna angående progress
- För att förstå de resultat, eller brist på resultat, vi får av interventionen
- För att veta hur och varför interventionen fungerar, eller inte, vilket kan ge viktig information för att kunna sprida interventionen till andra kontexter.

Teorier, modeller och ramverk i implementering

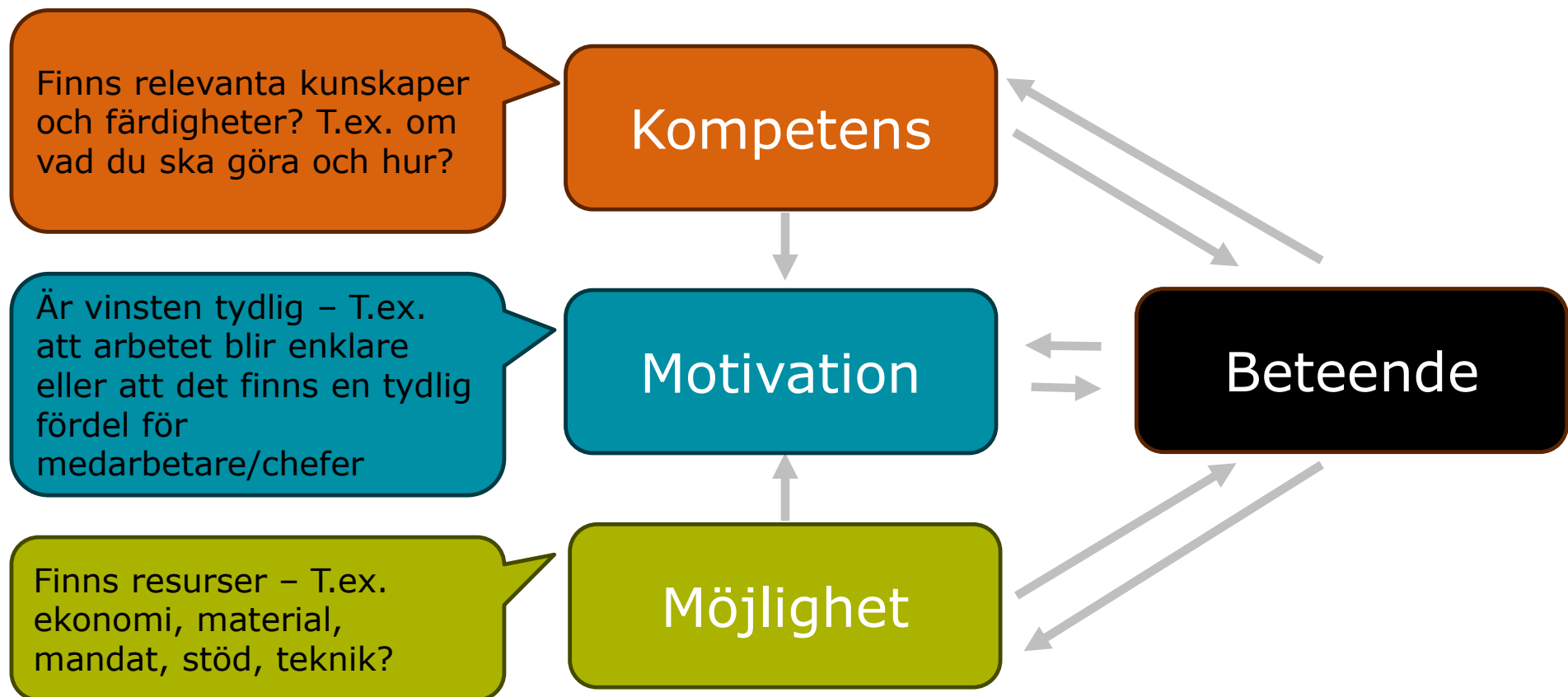


The behaviour change wheel



Michie et al 2014

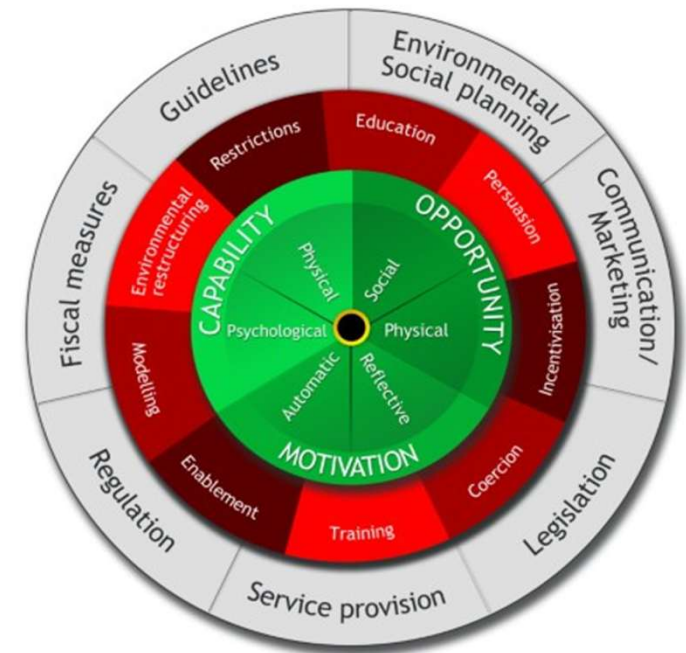
Vad gör ett beteende möjligt?



Michie et al (2014) The behaviour change wheel, a guide to designing interventions

Implementeringsstrategier

- Träning
- Utbildning
- Tvingande strategier
- Incitament
- Förändring av den fysiska miljön
- Övertalande/övertygande strategier
- Restriktioner
- Aktivering/möjliggörande
- Modellering



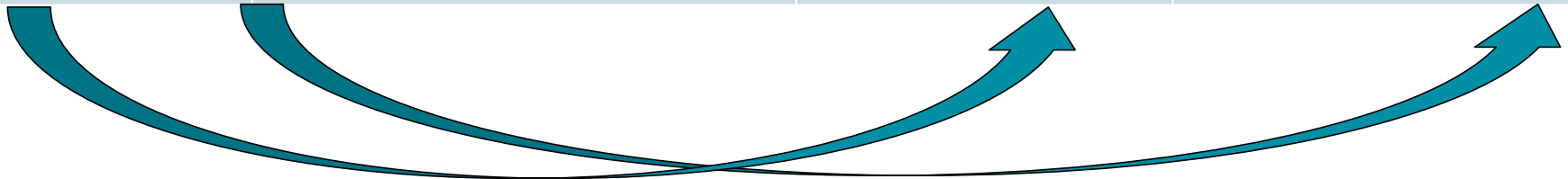
Michie et al 2014

Exempel från byggbranschen

Interventions-aktiviteter	Direkta konsekvenser	Riskfaktorer/ kortsiktiga mål	Långsiktiga mål/utfall
		Rollklarhet + Kvantitativa - krav	Stress -

Exempel från byggbranschen

Interventions-aktiviteter	Direkta konsekvenser	Riskfaktorer/ kortsiktiga mål	Långsiktiga mål/utfall
"Rondering" Ansvarsfördelning	Ökad kommunikation Bättre överblick Bättre planering Ökad tydlighet i roller, ansvar och arbetsuppgifter Minskar risk för överarbete	Rollklarhet + Kvantitativa - krav	Stress -



Hindrande och underlättande faktorer

- Arbetsledare är de som upplever högst stressnivåer
- Bristande stöd från närmaste chef
- Bristande kunskaper
- Bristande förmåga
- Brister i förståelse för VARFÖR interventionen ska göras

Hindrande och **underlättande** faktorer

- Arbetsledare är de som upplever högst stressnivåer
- Bristande stöd från närmaste chef
- Bristande kunskaper
- Bristande förmåga
- Brister i förståelse för VARFÖR interventionen ska göras
- Engagemang (buy-in) från högsta ledning (affärsplan)
- Engagemang (buy-in) från fackliga representanter
- Interventionerna är en del av kärnuppgifterna
- Inga stora omorganisationer planerade

Implementeringsstrategier

3 träffar med tjänstemännen

-  Stödet bygger på att projektet sätter egna mål för rondering och ansvarsfördelning
-  Målen följs upp på nästa träff
-  Erfarenhetsutbyte/lära av varandra
-  Möjlighet att lyssna på andra team som kommit långt i processen
-  Möjlighet till stöd för de projekt som önskar
-  Mellan träffarna ges möjlighet att besöka ett projekt som kommit långt och observera

Implementeringsstrategier

Övertalande/övertygande strategier

Möjlighet att lära av early adopters

Modellering

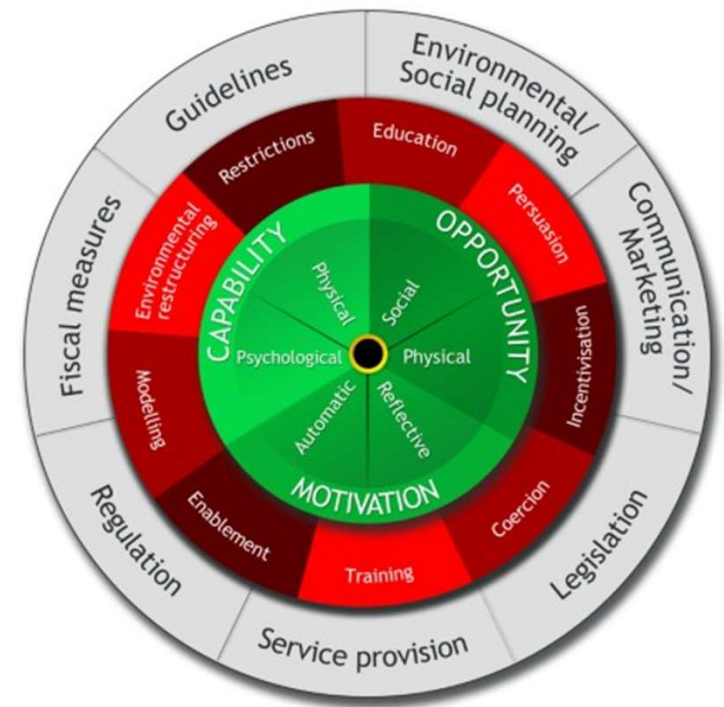
Observera i verkligheten

Incitament

Inkludera rondering och ansvarsfördelning i affärsplanen

Förstärkning/uppföljning

Sätta mål mellan varje träff och få feedback



Resultat

- Följsamheten till interventionerna ökade
- Rollklarheten ökade
- Stressen ökade



Tänk till om delaktighet

- Vilka ska involveras – alla eller representanter?
- Ska de ha inflytande över

Intervention (innehåll/VAD)
Implementering (process/HUR)

eller båda?



Take home messages



Skilj på
intervention och
implementering



Det går inte att
överskatta
vikten av en god
implementering
Planera den!



Delaktighet är inte
lösningen på alla
arbetsmiljöproblem

Frågestund på Teams 4/12



*Välkommen att delta om du har
intresse och möjlighet!*

Torsdag 4 december 12.00-12.40

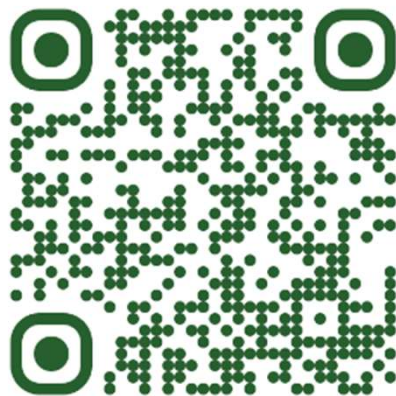
Länk finns i utskick och på hemsidan.

*Du kan gärna skicka in frågor via
frågestundens chat eller till*

cammadmin.slso@regionstockholm.se



Tack för att du deltog!



Prenumerera gärna på våra nyhetsbrev:
camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev

Referenser

- Folkhälsomyndigheten. Från nyhet till vardagsnytta – om implementeringens mödosamma konst. [fran-nyhet-till-var dagsnytta pdf](#)[fran-nyhet-till-var dagsnytta.pdf](#)
- Augustsson H, von Thiele Schwarz U, Stenfors-Hayes T, Hasson H. Investigating variations in implementation fidelity of an organizational-level occupational health intervention. *Int J Behav Med*. 2015 Jun;22(3):345-55.
- Greenhalgh T, Robert G, Macfarlane F, Bate P, Kyriakidou O. Diffusion of innovations in service organizations: systematic review and recommendations. *Milbank Q*. 2004;82(4):581-629.
- Grol R, Grimshaw J. From best evidence to best practice: effective implementation of change in patients' care. *Lancet*. 2003 Oct 11;362(9391):1225-30.
- Kristensen TS. Intervention studies in occupational epidemiology. *Occup Environ Med*. 2005 Mar;62(3):205-10.
- *Michie S, Atkins L, West R. (2014) The Behaviour Change Wheel: A Guide to Designing Interventions. London: Silverback Publishing. www.behaviourchangewheel.com*
- Nilsen, P. Making sense of implementation theories, models and frameworks. *Implementation Sci* 10, 53 (2015).
- Proctor E, Silmere H, Raghavan R, Hovmand P, Aarons G, Bunger A, Griffey R, Hensley M. Outcomes for implementation research: conceptual distinctions, measurement challenges, and research agenda. *Adm Policy Ment Health*. 2011 Mar;38(2):65-76.
- Proctor, E.K., Powell, B.J. & McMillen, J.C. Implementation strategies: recommendations for specifying and reporting. *Implementation Sci* 8, 139 (2013).
- Socialstyrelsen 2012. Om implementering. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2012-6-12.pdf>

Referenser forts.

Några ramverk för hindrande och underlättande faktorer:

- Consolidated framework for implementation fidelity (CFIR): Damschroder, L.J., Aron, D.C., Keith, R.E. *et al.* Fostering implementation of health services research findings into practice: a consolidated framework for advancing implementation science. *Implementation Sci* 4, 50 (2009).
- Theoretical domains framework (TDF): Cane, J., O'Connor, D. & Michie, S. Validation of the theoretical domains framework for use in behaviour change and implementation research. *Implementation Sci* 7, 37 (2012).
- Promoting action on research implementation in health services (iPARIHS): Kitson A, Harvey G, McCormack B. Enabling the implementation of evidence based practice: a conceptual framework. *BMJ Quality & Safety* 1998;7:149-158.