



Välkommen på webinariet:

"Så blir vi bättre på att planera våra städer så att de främjar människors hälsa"

Anne-Sophie Merritt & Östen Axelsson

Vi kommer att starta kl. 12

Ha gärna på din kamera. Din mick kommer vara mutad, när det är dags för frågor kommer du kunna räcka upp handen och få ordet//skriva dem i chatten.

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.



Det här är Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM)

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

Miljörelaterad folkhälsa

- Luftföroreningar
- Buller
- Klimatförändringar
- Grön och blå struktur
- Inomhusmiljö/trångboddhet
- Förorenade markområden, kemikalier
- Miljörelaterade allergisjukdomar

THE LANCET
Global Health

Urban design, transport, and health

Published: May 10, 2022

Executive Summary

Good city planning produces co-benefits for individual and planetary health and wellbeing. In 2016, the Lancet Series on urban design, transport, and health drew attention to the importance of integrated upstream city planning policies as a pathway to creating healthy and sustainable cities, and proposed a set of city planning indicators that could be used to benchmark and monitor progress. In this follow-up series, the authors show how the indicators can guide decisions about what must change in order to





Urbaniseringen ökar!
90% av Sveriges befolkning
bor i urban miljö



Ojämligheterna ökar

Exponering har större negativ påverkan hos...

- Äldre, barn och personer med dålig hälsa än hos den allmänna befolkningen.
- Grupper med lägre socioekonomisk status (arbetslösa, låg inkomst, låg utbildning). Ett resultat av både högre exponering och högre sårbarhet.
- I många europeiska länders stadsområden förekommer en oproportionerligt hög exponering hos de lägre socioekonomiska grupperna



(Några) Miljömedicinska utmaningar

- Ökad urbanisering
 - Fler bor i bullerutsatta lägen (mer tillåtande riktvärden i Sverige)
 - Krympande grönområden
 - Bygger högt, tätt, minskad tillgång till dagsljus, utblick
 - Trångboddhet
- Klimatförändringar
 - Skogsbränder och värmeböljor
 - Längre, kraftigare pollenssäsonger
 - Hetta+luftföroreningar ger negativ synergieffekt på hälsan
 - Försämrat inomhusklimat (värme, fukt)



Utmaningar forts.

- Trots...
 - ...att det har pratats mycket om folkhälsa har det inte stått i fokus i 2000-talets stadsplanering.
 - ...problem med stress, övervikt, stillasittande och barnfetma har skolgårdar, idrottsplatser och parker krympt till förmån av nya stadsdelar
- Kommunala lekplatser har halverats på 25 år
- Bilismen ligger kvar som en osynlig, styrande hand över stadsplaneringen.
- Nya byggregler på gång



Boverket

Boverket

Förtydliga de krav som finns i lagen.

Branschen

Ta fram lösningar som uppfyller kraven och metoder för att verifiera dem.

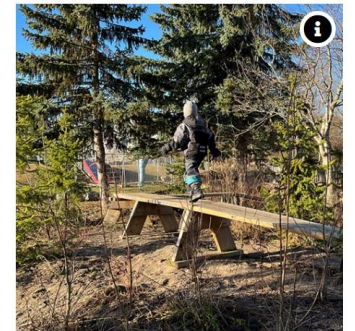
De nya reglerna ska ge en tydligare ansvarsfördelning mellan Boverket och sektorn. Illustration: Infab

SLU-nyhet

Hälften av Sveriges kommunala lekplatser har försvunnit på 25 år

PUBLICERAD: 24 APRIL 2023

Svenska lekplatser har nyligen undersökts i ett miljöanalysprojekt vid Sveriges lantbruksuniversitet (SLU). Resultaten visar en drastisk minskning av antalet kommunalt förvaltade lekplatser under 2000-talet. Studien visar också en stor variation i lekplatsernas kvalitet



kt för
kplatser
itade har
vid SLU
riges
i kvaliteten
t antalet
inskat
kvaliteten varierar stort.

Grundskolor och friytor

Nationell kartläggning och uppföljning av grundskolelevers tillgång till friytor 2018–2020

SCB



MINA OMRÅDEN

MINA ÄMNINGAR



Eleverna: Vi har Sveriges sämsta skolgård



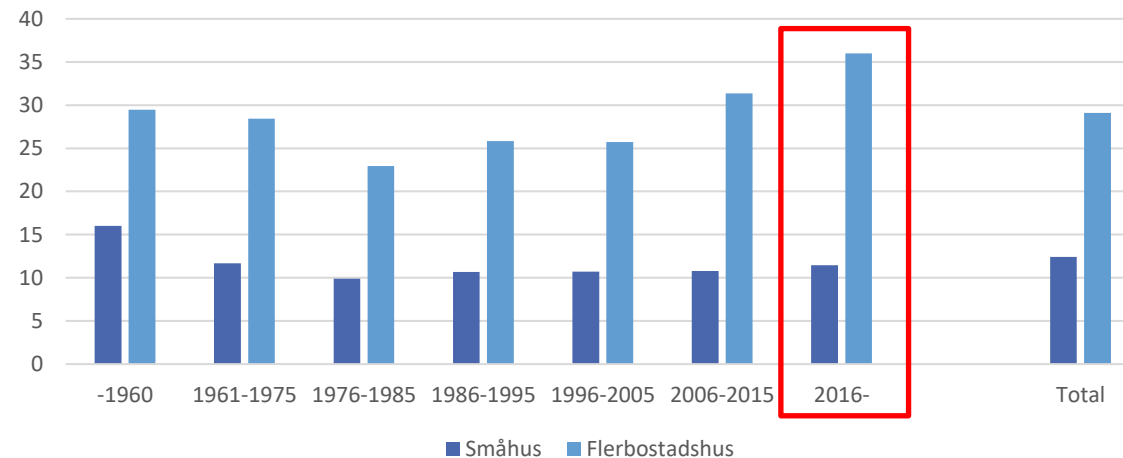
Dina Adenay och Irma Minnbergh framför Duvboskolans baracker. Deras skolgård är "Sveriges sämsta", tycker de.
Foto: Mikael Andersson

PUBLICERAD 2023-05-02 08:31
UPPDATERAD 2023-05-02 14:12

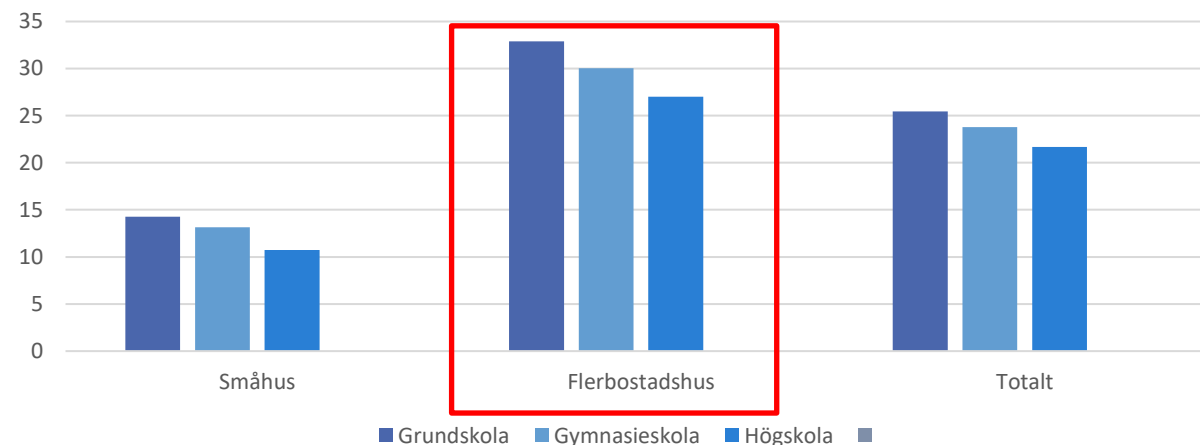
Många invånare i länet bor bullerutsatt



Andel som bor bullerutsatt, uppdelat på bostadstyp och byggnadsår.



Andel som bor bullerutsatt, uppdelat på bostadstyp och utbildningsnivå.

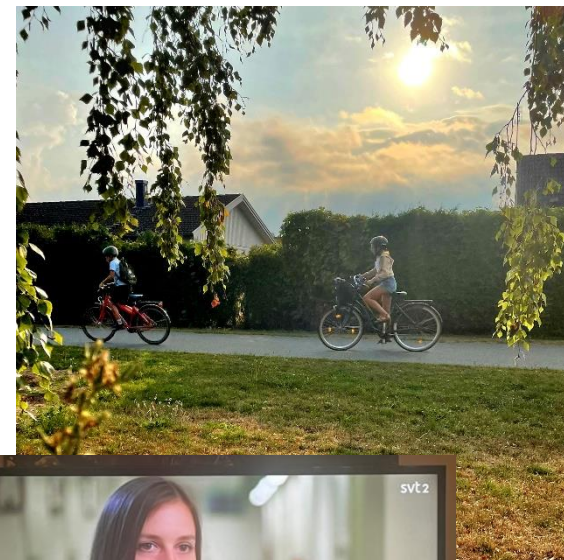


Grönska

Konsensus hälsoeffekter:

- Födelsevikt ↑
- Psykisk hälsa och beteende ↑
- Mortalitet ↓
- Hjärtkärlsjukdomar ↓
- Metaboliska sjukdomar ↓
- Sömn ↑
- Barnens utveckling ↑
- **Cancer ↔**
- **Allergier och respiratorisk hälsa ↔**

- WHO rekommenderar grönområden (på minst 0,5 hektar) inom 300 m från bostaden
- Minskning av total dödlighet om detta uppfylldes:
 - I Europa: ca 2,3 %
 - I Stockholm: ca 2,9 %



okt-nov-24

EKOT GRANSKAR

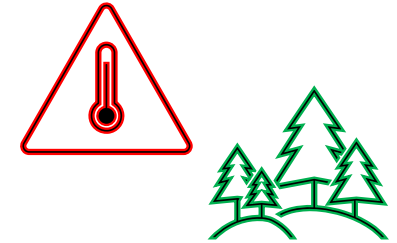
Mer grönområden byggs bort i fattiga områden

1:54 min  Dela

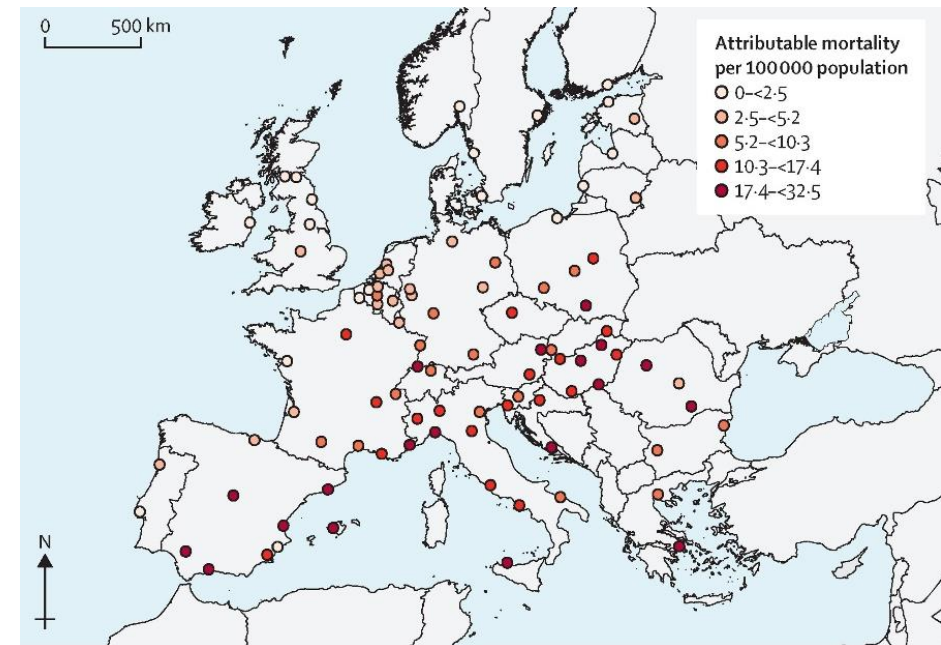
Publicerat onsdag 30 oktober kl 03.00

- Mer grönska har byggts bort i städernas fattigaste områden – som redan var mindre gröna än rika områden, visar Ekots granskning.
- Det gör de som bor där mer sårbara för effekterna av skyfall och värmeböljor.

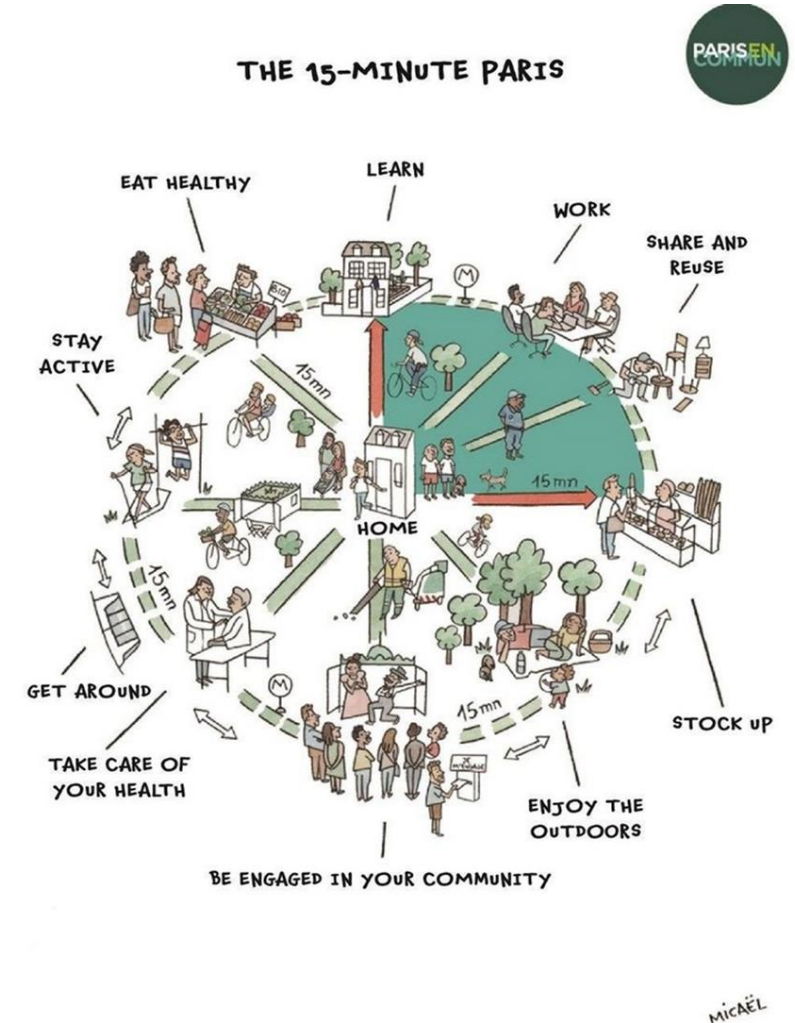
Klimatförändringar: Värmebölja + Grönska



- Effekten av värmeöar på allmänmortalitet i 93 europeiska städer:
 - Totalt kan 6 700 förtida dödsfall relateras till värmeöar
 - 30 % ökning i marktäckning med träd skulle kunna förhindra en tredjedel av dödsfallen



Grönska kan rädda
liv!



RUFS 2060 (beslutas i maj 2026)

- “.. en gemensam karta till framtidens Stockholmsregion.”
 - “..ett verktyg för att länets kommuner, myndigheter, näringsliv, civilsamhälle, universitet och högskolor tillsammans ska kunna möta morgondagens utmaningar och ta till vara de styrkor och möjligheter som finns i Stockholms län.
- Utmaningar:
 - “Hur kan vi *växa på ett hållbart* sätt när invånarna blir fler?”
 - Hur kan vi *minska skillnaderna i livsvillkor* och öka tryggheten?
 - Hur kan vi möta klimatmålen och skapa en *motståndskraftig och robust region*?

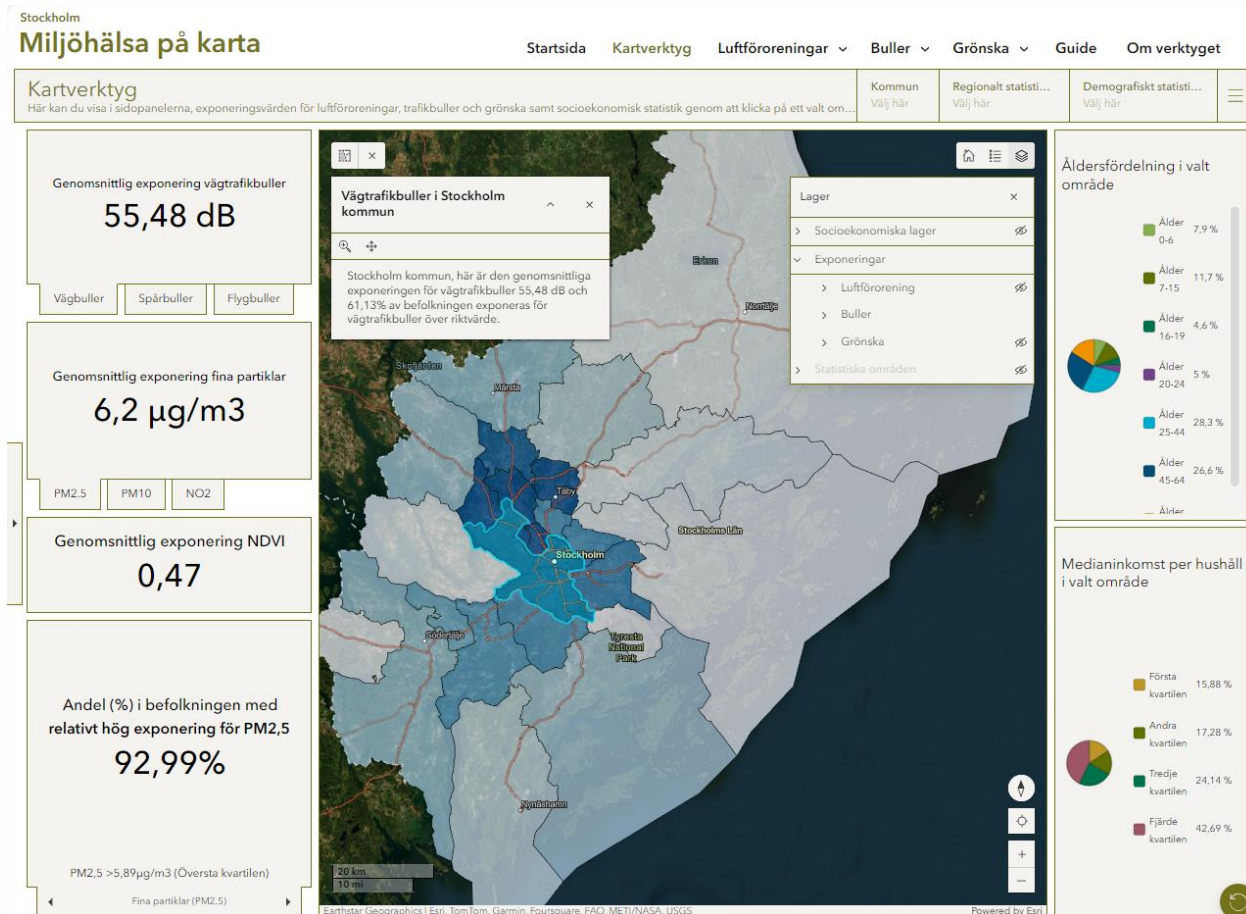
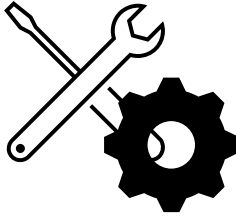


Vad kan förbättras i vår ansats?

- ✓ Se hälsa som ett planeringsmål
- ✓ Integrerad syn: Miljö-Hälsa-Klimat-Stadsplanering
- ✓ Hälsoprofessionen engagerar sig i samhället, särskilt i stadsplanering – "En stad att leva i"
- ✓ Komma ihåg barn- och jämlikhetsperspektivet!



”Miljöhälsa på karta” – ett interaktivt kartverktyg



- Ett kartverktyg för visualisering av befolkningens exponering för luftföroreningar, buller och grönska.
- Skapa förståelse för omgivningsmiljöns betydelse för folkhälsan vid stadsplanering.
- Identifiera områden och grupper i befolkningen som är mest utsatta.
- Ett verktyg som kan generera viktigt kunskaps- och beslutsunderlag för samhällsplanering och bidra till en hållbar regional utveckling.

Demonstration av det interaktiva verktyget Miljöhälsa på karta

Ställ gärna frågor i chatten under tiden!

Prenumerera gärna på våra nyhetsbrev:



anne-sophie.merritt@regionstockholm.se
osten.axelsson@regionstockholm.se

camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev

