



Välkommen till webinarium om psykisk ohälsa och arbete, tillfälle 2

Vi kommer att starta kl. 12.30

CAMM är ett kunskapscentrum inom Region Stockholm. Vårt uppdrag är att arbeta för en jämlik och förbättrad folkhälsa genom att identifiera, bedöma och förebygga hälsorisker i **arbetsmiljön** och **omgivningsmiljön**.

Psykisk ohälsa och arbete

Tillfälle 2: Arbetsanamnes och samverkan med arbetsgivaren

Magnus Linnarud Johansson, psykolog och Åsa Chaikiat Ståhl,
specialist i allmänmedicin och skolhälsovård, PhD

Centrum för arbets- och miljömedicin, Region Stockholm

5 december 2024

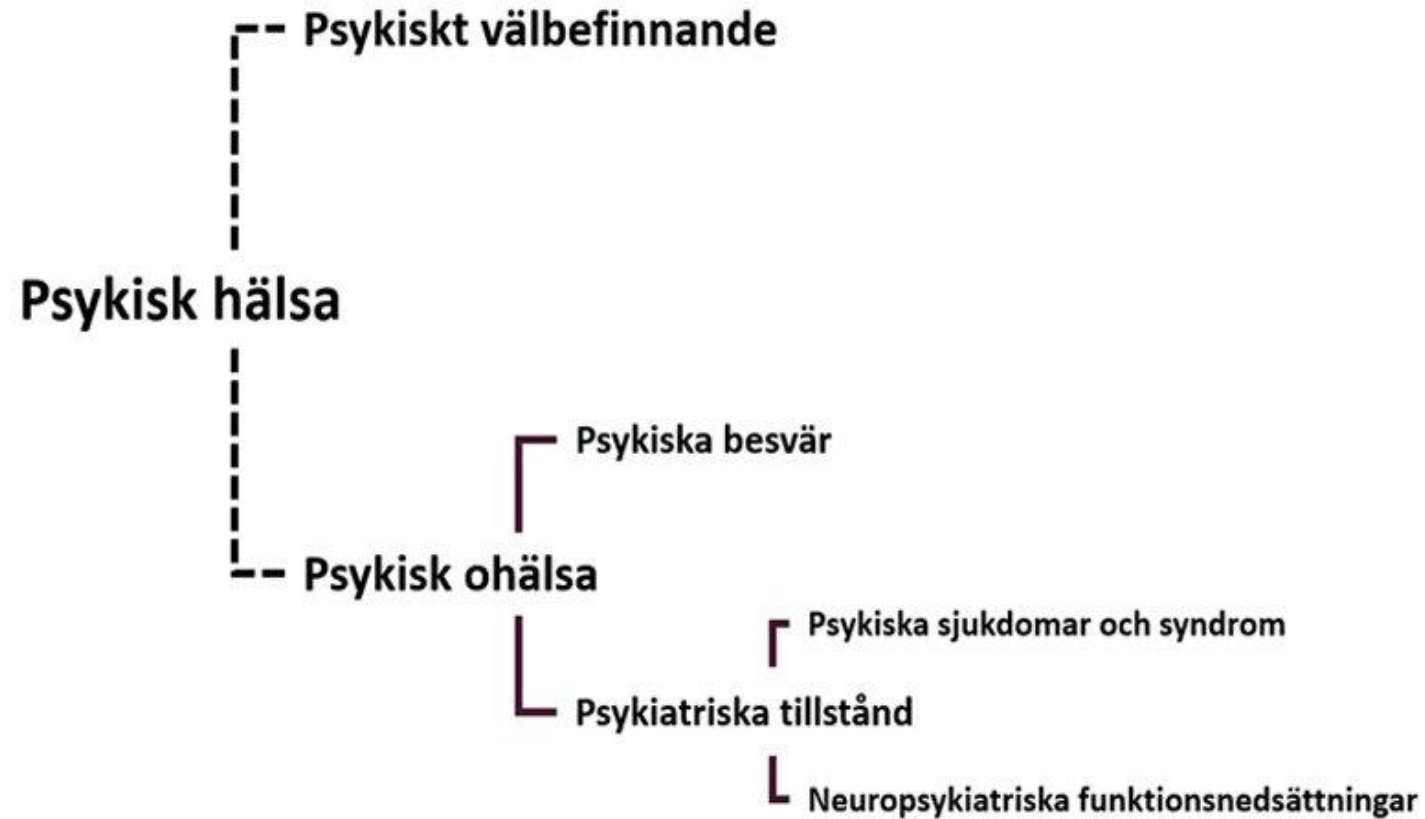


Agenda

- Frågor från tillfälle 1
- Samverkan vid rehabilitering
- Arbetsanamnes
- Samverkan - kontaktvägar
- Kort om företagshälsovården och skyddsombud



Välkomna att ställa frågor i F&S!



Frågor från tillfälle 1

Anpassningar vid sjukskrivningar

	Psykiatriska diagnoser
Något anpassning (av nedan):	76%
- Ändrade arbetsuppgifter	39%
- Avlastning av kollega/kollegor	30%
- Arbeta på andra tider	28%
- Fler pauser	23%
- Arbeta mer hemma	13%
- Omplacering	13%
-Handledning av chef, mentor eller annan	15%
- Mer ostört eller avskilt arbete	13%
-Hjälpmedel	2%
- Annat	14%
Inga anpassningar har gjorts	24%

Arbetsgivares bild av sitt rehabuppdrag vid psykiatriska tillstånd

- Svårt att bedöma aktivitetsbegränsning och arbetsförmåga
- Arbetsanpassningens innehåll och omfattning?
- Plan för återgång i arbete upprättas inte alltid
- Hjälp från vården önskas, t ex om vårdplanering, förslag på insatser och planerad sjukfrånvaro

Källor bl a:

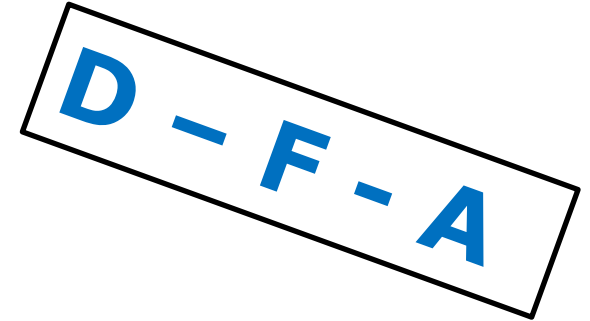
- Inspektionen för socialförsäkringen, Förstärkt rehabilitering för återgång i arbete, 2021
- SOU, 2023:48 Rätt förutsättningar för sjukskrivning
- CAMM, Arbetsanpassning vid psykisk ohälsa, Rapport 2024:05

Läkares bild av sitt uppdrag vid psykisk ohälsa -svårigheter

- Läkare inom primärvården (31%) upplever det problematiskt att ställa diagnos vid psykiska besvär
- Bedömning av arbetsförmåga och behov av sjukskrivning och rehabilitering extra svårt vid psykisk ohälsa
- Dåliga förutsättningar för samarbete med arbetsgivare



Kännedom om patientens arbetssituation



- ger ledtråd vid **diagnostiken**
- bidrar till **helhetsbild** av patientens livssituation
- är en grund för **försäkringsmedicinsk bedömning** och vid ställningstagande till **sjukskrivning**
- kan i förlängningen öka möjligheten till passande **tidiga insatser** och **anpassningar** på arbetsplatsen
- kan ge förståelse för om arbetet är ett **hinder** för rehabilitering

Förslag på arbetsanamnestiska frågor

- Hur har du det på jobbet?
- Vad arbetar du med?
- Vad har du för arbetsuppgifter?



- Påverkar dina besvär din förmåga att klara ditt arbete?
-På vilket sätt?
- Vilka uppgifter eller aktiviteter går bra att utföra?
- Tror du att ditt arbete kan ha bidragit till dina besvär?

fortsättning arbetsanamnes

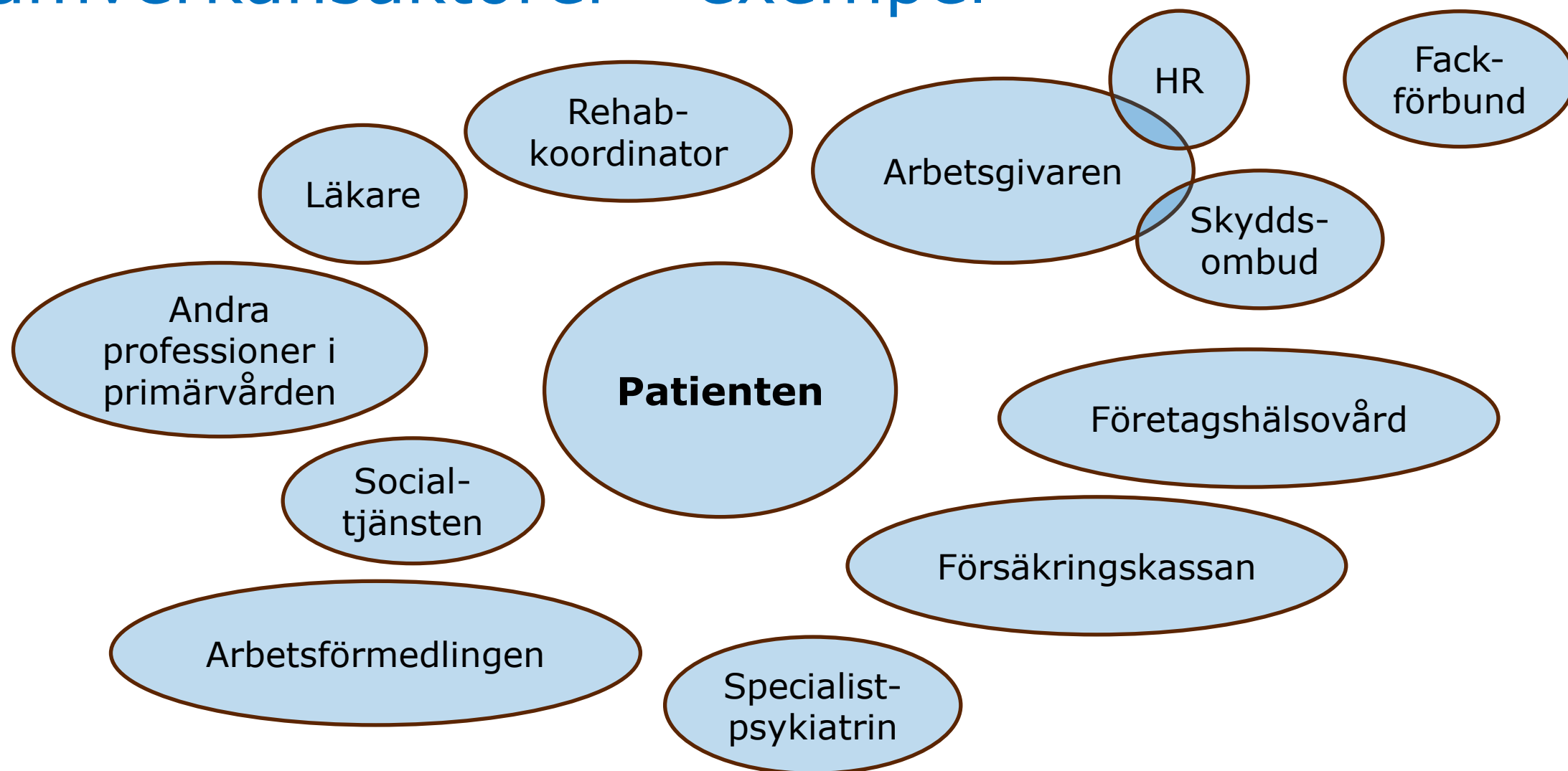
- Finns det något du själv tror skulle kunna underlätta på ditt arbete?
 - Har det gjorts några anpassningar på ditt arbete?
 - Har du inflytande och möjlighet att påverka dina arbetsuppgifter?
-
- Känner du stöd från dina arbetskamrater och din chef? Konflikter eller mobbning?
 - Vet din chef om hur du mår och hur du upplever arbetet?

fortsättning arbetsanamnes



- Vet du om din arbetsplats har företagshälsovård?
- Hur tror du att det kommer att gå att komma tillbaka till jobbet?

Samverkansaktörer - exempel





Sjukintyget som verktyg för kommunikation

10. Här kan du ange åtgärder som du tror skulle göra det lättare för patienten att återgå i arbete

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Arbetsträning | ☐ Ergonomisk bedömning | ☐ Omfördelning av arbetsuppgifter |
| ☐ Arbetsanpassning | ☐ Hjälpmedel | ☐ Övrigt |
| ☐ Söka nytt arbete | ☐ Konflikthantering | ☐ Inte aktuellt |
| ☐ Besök på arbetsplatsen | ☐ Kontakt med företagshälsovård | |

Här kan du ange fler åtgärder. Du kan också beskriva hur åtgärderna kan underlätta återgång i arbete.

12. Kontakt med Försäkringskassan [Hjälptext](#)

- ☐ Jag önskar att Försäkringskassan kontaktar mig.

Ange gärna varför du vill ha kontakt.

"Kontaktremiss" till företagshälsovården

- finns på viss.nu

Till chef eller arbetsgivare angående

Namn _____ Personnummer _____

Denna patient har sökt på vår mottagning och vi bedömer att patienten har ett behov av en kontakt med sin företagshälsovård på grund av

(t ex arbetsrelaterad problematik, sjukskrivningsfrågeställning)

Tacksam för svar om vad ni kan göra eller har gjort enligt nedanstående svar

Namn, ort och datum

Plats för stämpel

☐ Remissen lämnas till patienten

☐ Remissen skickas till arbetsgivaren

Detta godkänns av mig

Namnteckning (patient)

Svar till behandlande läkare

☐ Vi har ingen möjlighet att erbjuda patienten någon kontakt med Företagshälsovård

☐ Den beskrivna problematiken är redan uppmärksammat av Företagshälsovården

☐ Vi har nu bokat en tid för patienten hos vår Företagshälsovård

FHV Namn _____

Adress _____

Telefon _____

Ev. övrig information till primärvårdsläkaren / husläkaren _____

Ort och datum _____

Chef eller arbetsgivare

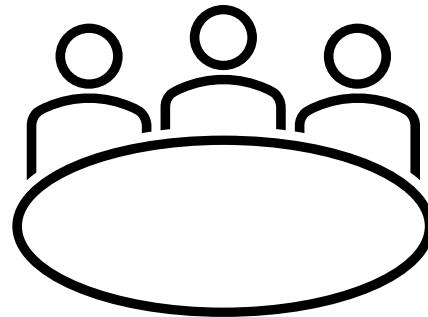
Telefon _____ E-post _____

Trepartssamtal

Sjukvården

Patienten

Arbetsgivaren



Exempel på arbetsrelaterade råd till patient med psykisk ohälsa

- Kontakta din **chef/skyddsombud** om du hittar en risk eller brist i din arbetsmiljö
- **Arbetsanpassning** kan vara viktigt när du:
 - är i arbete men upplever att din arbetsförmåga sviktar
 - är deltidssjukskriven eller ska återgå i arbete efter sjukskrivning
- **Tala med din chef**, eller om det inte ger resultat, skyddsombud, om du är i behov av anpassningar för att du ska klara ditt arbete
- Fråga om det finns **företagshälsovård** att tillgå



Företagshälsovården

- Ska anlitas när kompetensen inte räcker till
- Oberoende expertresurs inom områdena arbetsmiljö och rehabilitering (AML)
- Arbetsgivaren skall svara för att den företagshälsovård som arbetsförhållandena kräver finns att tillgå (AML)
- Vanligast med kontakt vid medarbetares ohälsa

Skyddsombud

- Representerar arbetstagarna i förhållande till arbetsgivaren när det gäller arbetsmiljön
- Ska finnas på alla arbetsplatser som har fem eller fler anställda
- Arbetsmiljölagen ger skyddsombudet rätt att bland annat delta vid planering av frågor som berör arbetsmiljön
- Organisatoriska och sociala frågor, till exempel arbetsbelastning och mobbning, hör också till skyddsombudets uppgiftsområden





Frågor i chatten?

Hur påverkar jobbet din patients hälsa?

- En kort guide till läkare i primärvården

<https://www.camm.regionstockholm.se/rapporter-och-faktablad/informationsbladguider/>



Tack för idag och välkomna till:



Tillfälle 3:

**Erfarenheter av arbete som
rehabkoordinator och vikten
av teamarbete**

12 december, kl 12.30-13.15



Tack för att du lyssnade!

Prenumerera gärna på våra nyhetsbrev:



camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev