



**Karolinska
Institutet**



Skiftarbete och determinanter för icke smittsamma sjukdomar – en longitudinell studie

Det är sedan en längre tid känt att arbete under natten kan ha negativ effekt på hälsan. Vi kommer att genomföra en studie bland hälso- och sjukvårdspersonal som jobbar skiftarbete inom Region Stockholm. Syftet är att bättre förstå de bakomliggande faktorer som ökar risken för ohälsa, för att bättre kunna anpassa arbetstider och arbetsmiljö.

Studien innebär att du som forskningsperson kommer att

1. Besvara ett frågeformulär.
2. Bära sensorer på kroppen och klädnad för registrering av hjärtaktivitet, omgivande exponering på arbetsplatsen (ex ljus, ljud och damm) under 5 dagar.
3. Dagligen under 5 dagar kommer svara på frågor (morgon och kväll) via en app som laddas ner till din smartphone.
4. Ta blodprov vid 2 tillfällen.
5. Lämna salivprov genom att hålla en svabb i munnen i några minuter och sedan stoppa ner denna i ett provrör. Dessa prov samlar du själv in på 5 olika tidpunkter under en dag.
6. Genomgå en läkarundersökning (blodtryck, lyssna på hjärta och lunga, vikt och längd).
7. Genomföra 5 kognitiva tester.
8. Omgivningsexponering vid din bostad (ljus, buller, luftkvalité och grönområden, samt socioekonomiska faktorer) kommer inhämtas från registerdata och modeller för luftföroreningar och trafikbuller.

Vi kommer även att göra en fördjupad studie bland ett begränsat antal studiedeltagare, som frivilligt anmäler sig till detta. Denna extra provtagning innebär:

1. Provtagning från fettvävnad med nålbiopsi.
2. Bära en kontinuerlig blodsockermätare som fästes på armen under 2 dygn (en dag och en natt).

Vi kommer använda oss av uppgifter i HEROMA för att kunna lägga upp ett bra schema för studien, se arbetstider och inhämta information om tidigare arbetade timmar (3 år tillbaka i tiden).

Provtagning kommer ske i anslutning till, samt under arbetstid på din arbetsplats. Undersökningar och provtagning kommer genomföras av läkare, forskningssjuksköterska och psykolog på anvisad plats på arbetsplatsen.

Bilaga 5. Informationsbrev och samtycke

Vi kommer efter två år göra en uppföljningsstudie för att kunna bekräfta våra eventuella fynd samt se på långtidseffekter. Genom att delta i denna studie binder man sig inte till att delta i uppföljningsstudien.

Syftet med denna studie är att bättre förstå olika mekanismer som ligger bakom riskökningen för vissa sjukdomar och tillstånd vid arbete under natten. Denna förståelse är nödvändigt för att sedan kunna optimera och anpassa arbetsscheman och därmed reducera riskerna.

De olika momenten i denna studie är väl beprövade och bedöms innebära en låg risk för komplikationer. Vid provtagning kan visst obehag förekomma. Under studien kommer du att vara försäkrad via Kammarkollegiet via Karolinska institutet.

All information är kodad så att endast ansvarig forskare kan härleda den till ett personnummer. All information från studien kommer att förvaras säkert på Karolinska Institutet i Stockholm och i enlighet med GDPR. De prover som tas kommer att förvaras på Karolinska Sjukhuset under 10 år och endast ansvarig forskare har tillgång till dessa. Samtliga resultat från studien kommer att redovisas på gruppnivå och så att ingen enskild individ kan identifieras.

För att öka antalet studiedeltagare, antalet yrkeskategorier, samt få en ökad geografisk spridning, samarbetar vi med forskningscentra i Spanien, Danmark och Holland. Prover som skickas till laboratorier utanför Sverige (inom Europa) för analys hanteras i enlighet med strikta protokoll och kommer efter analys att förvaras på Karolinska Sjukhuset i Stockholm.

Studien är helt frivillig och du kan när du vill välja att avbryta utan att behöva uppge några skäl.

Du kan även begära att få dina lagrade prover förstörda.

Det kommer att utgå en ekonomisk ersättning om 750 kr före skatt för de deltagare som ingår i studien. Beloppet utbetalas efter halva studietiden. För de som ingår i den fördjupade studien kommer extra ekonomisk ersättning om 1500 kr före skatt att utgå och betalas ut direkt efter genomförd provtagning.

Vi som är genomför studien arbetar på Karolinska Institutet och Centrum för arbets-och miljömedicin i Region Stockholm.

Kontaktperson

Caisa Laurell
Leg läkare och doktorand
caisa.laurell@ki.se
Telefon: 0709783707

Huvudansvarig forskare
Karin Broberg, professor
karin.broberg@ki.se

Samtycket till att delta i studien "Skiftarbete och determinanter för icke smittsamma sjukdomar – en longitudinell fältstudie"

Jag har fått muntlig och skriftlig informationen om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag får behålla den skriftliga informationen.

Jag samtycker till att delta i studien "Skiftarbete och determinanter för icke smittsamma sjukdomar – en longitudinell fältstudie" _____

Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i informationsbrevet _____

Jag samtycker till att mina prover sparas i en biobank på det sätt som beskrivs i informationsbrevet _____

Ja, jag är intresserad av en uppföljningsstudie och samtycker till att ni kontaktar mig om cirka 2 år för ett eventuellt deltagande i den studien _____

Plats och datum _____

Underskrift _____